de Jutter

DORPSKRANT VAN WIJK AAN ZEE • JAARGANG 35 • MAART 2016 • NUMMER 3

Mosterd uit Wijk aan Zee

De Wijk aan Zeeer Fons Deen, kok en voormalig restaurateur van het restaurant Camino Real in Leiden heeft onlangs een boekje in handen gekregen waarin oud-Hollandse recepten worden beschreven, 'De kleine geschiedenis van de Nederlandse keuken'. Tot zijn grote verbazing stond er een recept in afkomstig uit Wijk aan Zee, de Wijk aan Zeeer omelet. Die ontdekking was de aanleiding om nog iets regionaals te maken. Een kok is altijd nieuwsgierig naar iets nieuws, ook als het heel oud is. Fons dook de keuken in en maakte een heerlijke mosterd.

Toen Fons verder de geschiedenis van Wijk aan Zee indook kwam hij erachter dat de Wijk aan Zeese kunstschilder Rijckaert Aertsz een leerling was van de kunstschilder Jan Mostaert uit Haarlem.
Rijckaert Aertsz is als zoon van een visser geboren in Wijk aan Zee in 1482. Tot 1520 heeft hij in Haarlem gewerkten heeft daar het altaarstuk van het zakkendragersgilde in de Grote of Sint-Bavokerk geschilderd. Daarna is hij naar Antwerpen vertrokken en is daar getrouwd en heeft een zoon gekregen, Lambert Rijcx, die ook kunstschilder is geworden.
Helaas is er in Nederland geen enkel schilderij van Rijckaert gebleven. Hij stierf op 95-jarige leeftijd in Antwerpen.

Met de gedachte aan een typisch Wijk aan Zees recept en Jan Mostaert kwam bij Fons het idee om een origineels Wijk aan Zeese mosterd te maken. Een combinatie van Wijk aan Zeese factoren, de geur, pittig, robuust en apart, kwam Fons tot een samenstelling die er niet om liegt.

Een aantal mensen, restaurateurs en koks hebben het product geproefd en goed beoordeeld. Er is al iemand in het dorp die mosterdsoep heeft gemaakt met de mosterd van Fons volgens eigen recept.

"Ik hoefde niet lang na te denken en besloot om het product op de markt te zetten. Het is niet de bedoeling dat het op grote schaal wordt geproduceerd en rijk zal ik er zeker niet worden. Het zal ook niet in de schappen van grote supermarktketens komt staan. Nee, het is uitsluitend in de regio en in kleine hoeveelheden te verkrijgen. Om te beginnen zal het in de keukens van de Wijk aan Zeese Horeca worden verwerkt en bij mij thuis te koop zijn en misschien in winkels in het dorp."

"Over de naam heb ik even moeten puzzelen, het moest iets Wijk aan Zees zijn en omdat een goede kok een kunstenaar is, moest het een naam zijn welke aan kunst gerelateerd is. Zo kwam ik op het idee op de naam Aertsz Mostaert. Op de komende Smaakmarkt in juli en augustus kunt u de originele Wijk aan Zeese mosterd kopen en de daarvan gemaakt Wijk aan Zeese mosterdsoep."

Tekst: George van Luijk, foto: Heleen Vink

Hek voor Bullie

Dwars door de duinen van Wijk aan Zee en Velsen, wordt op dit moment een hek gezet. Het hekwerk heeft maar liefst een totale lengte van vijf en een halve kilometer. Een klein rupsvoertuig met heipaalinstallatie slaat enorme palen in het duin. Vervolgens rolt een ander voertuig het hek uit langs de gezette palen.
Dit allemaal om te voorkomen dat onze bulletjes, die luisteren naar de roepnaam Schotse Hooglanders, niet zomaar het duin meer af kunnen. Het hek gaat ook zorgvuldig om alle bunkers heen, zodat de dieren niet in de openingen van de bunkers kunnen vallen.
Dit besluit werd genomen, omdat er meerdere mensen zijn die opeens oog in oog kwamen te staan met deze toch wel ietwat ontzag inboezemende dieren. En even aan de kant duwen lukt niet zo makkelijk bij deze vleeskolossen, met een gewicht tussen de 500 en 800 kilo schoon aan de haak. Het tafereel, zoals op de foto, zal daarom binnenkort verleden tijd zijn.

Tekst en foto's: Dirk-Jan Prins

VAN DE REDACTIE

Wat een onzettend welkom gevoel is dit! Een aantal mensen, gewoon op straat, die me aanspreken. Ze willen me toch even laten weten hoe leuk ze het vinden dat ik het stokje van Marian wilde overnemen om de Jutter gezicht te geven. Het warme gevoel om in een dorp te wonen wordt nogmaals benadrukt als op prikbord Wijk aan Zee op Facebook een berichtje wordt geplaats van een hondje dat vermist is. Ik, als hondeneigenaar, wordt een aantal malen aangesproken dat we vooral met z'n allen onze ogen open moeten houden. Het hele dorp is in rep en roer en helpt zoeken. Inmiddels is de kleine rakker na 5 dagen rondzwerfen, weer thuis. Ik woon hier "pas" 10 jaar, maar geen moment spijt om in zo'n warm dorp als Wijk aan Zee te wonen!

Angela van Tunen
Jutter@live.nl

King Cake bestaat 25 jaar

Een speciaal optreden zaterdag 5 maart in Sonnevanck Wijk aan zee. De Tex Mex formatie King Cake viert een feestje.

Deze keer een hele echte King Cake Party, want deze maand spelen de amigos al 25 jaar met elkaar. Alle vier de bandleden zijn van het eerste uur. Waar zie je dat nog?
Richard Schmidt (zang, bas) Ruud van der Klooster (drums) Ralph Schmidt (zang, gitaar) en Aad Molenaar (accordeons)

In 1991 gestart onder de naam Aad en de Adaptors: een gitaarbandje met als grote voorbeelden the Eagles en Crosby, Stills, Nash & Young. In 1993 maken ze een switch in hun muziek. De bekende Tex Mex accordeonist Flaco Jimenez trekt hun aandacht . Niet veel later spelen ze in zijn voorprogramma.

Het optreden begint om 21.30 met als special guests : David van Aalderen (viool en sax) en Johan Poelman (zang en percussie).

Dorpsgenoten

Dennis Krassenburg

Dennis is geboren in het Gooise Eemnes en woonde samen met Lia in Bussum, tot Lia in 1978 een baan kreeg als adjunct-hoofd in het Anneko van der Laanhuis, waarna zij verhuisden naar het zomerhuisje van de familie de Goede in de Voorstraat Wijk aan Zee. Tijdens ons gesprek heeft Dennis zijn telefoon binnen handbereik, zijn schoondochter is die ochtend naar het ziekenhuis gegaan en hij kan elk moment voor de vierde keer opa worden.

"Lia en ik hadden een fietstocht gemaakt rond het IJsselmeer en stonden te wachten op de pont in Velsen-Noord. Toen keken wij achter ons en zagen de Hoogovens, 'Je zal daar toch wonen, ik moet er niet aan denken'. Als kind was ik al wel een paar keer op vakantie in Het Westerduin, waar een oom van mij de eigenaar was. Een jaar later woonden wij er en hebben er geen moment spijt van gehad. Wij hebben een heel mooie tijd gehad toen wij aan de Duinweg woonden. Wij hebben drie kinderen, Janna, Gerben en Laurens, dat betekende dat de kinderen volop op straat konden spelen, in die autoluwe straat. Ik hou van Wijk aan Zee, natuurlijk de zee het strand en de duinen net als iedereen. Maar vooral ook om de mensen, de vrienden, de levendigheid het hele jaar door. Ik heb het al vaker gezegd: Wijk aan Zee? Ongedwongen, kleinschalig en gastvrij, maar het gaat wel altijd ergens om!"

"Ik ben Freelance Bouwkundig Engineeringmanager, dat betekent dat ik op een bouwproject betrokken ben bij de controle over de complete engineering. De helft van mijn tijd zit ik achter een bureau en de andere helft op de bouwplaats. Bij een aantal bijzondere projecten heb ik gewerkt, zoals het World Trade Center, het hoofdkantoor van de ABN-AMRO, beide in Amsterdam en het Spaarneziekenhuis in Hoofddorp en wat ik heel speciaal vond en waar ik ook trots ben is de uitbreiding van de bioscoop van Beverwijk, daar heb ikzelf het ontwerp voor gemaakt."

"Met schaken ben ik begonnen toen, misschien wel de allerbekendste schaakwedstrijd ooit, tussen Bobby Fischer en Boris Spassky in IJsland in 1972. Ik woonde nog niet zolang in Wijk aan Zee toen ik in de Jutter een oproep las, of er misschien mensen waren die hier een schaakvereniging wilden starten. Toen heb ik mij aangemeld en was bij de oprichtingsvergadering aanwezig. Volgend jaar 20 mei bestaan wij 30 jaar. De naam is wel heel ludiek, 'het Paard van Ree', dat kwam doordat in het schaakboek van Jan Hein Donner, in de volksmond de dikke van Donner genoemd, staat beschreven hoe van Ree eens een dommigheid beging met zijn paard. Ik ben achttien jaar voorzitter geweest van het 'het Schaakgenootschap het Paard van Ree', nu ben ik directeur van het Cultural Village Schaaktoernooi."

"Ik mag dan geen geboren Wijk aan Zeeer zijn, ik ben wel betrokken geweest bij het ontstaan van een aantal dingen in het dorp, die het dorp kleur hebben gegeven, zoals het Anneko van der Laanhuis, het Schaakgenootschap het Paard van Ree en Wazmank. Naast schaken heb ik dus nog een heel leuke hobby, dat is zingen in WazManK. En een heel grote hobby zijn mijn kleinkinderen. Ik ben nog steeds de 'ambassadeur ' van Wijk aan Zee voor het Duitse Ströbeck in het kader van 'Cultural Village'. Daar heb ik heel wat vrienden aan overgehouden. Twee keer per jaar kom ik in Ströbeck, in mei op hun schaaktoernooi en in september voor het muziekfestival en Lia en ik gaan regelmatig naar Ströbeck op vriendenbezoek . Ik heb ook meegewerkt aan het Muziekfestival dat elk jaar in Ströbeck wordt gehouden, dit jaar was het voor de tiende keer. WazManK deed er dit jaar voor de tweede keer aan mee."

"Lia en ik zijn lid van 'Vrienden van de Fiets'. Dat is een organisatie van fietsliefhebbers die elkaar onderdak bieden. Het is jammer dat er in Wijk aan Zee maar twee leden zijn, dat is voor dit dorp eigenlijk te weinig. Je ontmoet alleen maar aardige mensen, die bij je komen logeren. Het is zelden dat de mensen langer dan een nachtje blijven, de volgende ochtend pakken zij de fiets en gaan naar een volgend adres. Wij hebben nog nooit vervelende mensen gehad. Er zijn er die vaker terugkomen. Wij hebben Duitsers en Fransen te logeren gehad en wij hebben eens een gezin uit Canada gehad van vier personen. In Canada krijgen ze een heel jaar ouderschapsverlof. Zij vertrokken met een jongetje toen hij twee was met de pas geboren baby en zijn een jaar door Europa getrokken op de fiets. Wij waren het laatste adres, van hieruit gingen zij weer naar huis, dit is toch geweldig." Enkele uren na dit gesprek werden Dennis en Lia voor de vierde keer grootouder, van een kleinzoon met de naam: Jurre, Lia en Dennis en natuurlijk ook de ouders Marcella en Gerben, namens de hele Jutterredactie van harte gefeliciteerd.

foto: , Stefanie Dumoulin, tekst George van Luijk

2e hands Kunst

Na 14 jaar de internationale kunst weken van Ezels & Kwasten en 11 jaar KOP van WaZ, weten we dat er aardig wat kunst hangt in Wijk aan Zee!

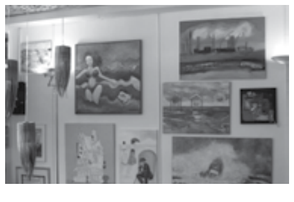
En dat er Kunst is die plaats heeft moeten maken voor het volgende kunstwerk.
Daarom organiseert de Kop van WaZ een 2de hands verkoop expositie.

Iedereen die Kunst in de opslag heeft gezet, wat eigenlijk een mooie plek verdient, kan dit werk te koop aanbieden in de KOP.

Kom op maandag 21 maart tussen 17-20 uur naar de KOP van WaZ.
Voorstraat 12 in Wijk aan Zee, dan nemen de vrijwilligers van de KOP de kunstwerken in.
De verkoop expositie loopt van zaterdag 26 maart tot en met 8 mei. Geen grapje, maar de opening is op 1 april vanaf 17 uur.

We laten ons verrassen!

Openingstijden KOP van WaZ:
1 mei tot 1 oktober ma t/m zon van 13.00-17.00
1 oktober tot 1 mei vrij t/m zonvan 13.00-17.00



Nieuwe eigenaar De Kust

In 1988 kwam de Castricummer Fred de Ridder naar Wijk aan Zee, hij werd de nieuwe eigenaar van Badpaviljoen Schoos met daarbij de strandhuisjes. In 1992 verkocht Fred het paviljoen en deed alleen nog de exploitatie van de strandhuisjes. 28 jaar nadat hij in Wijk aan Zee begon is Fred terug zoals hij is begonnen, nu als de nieuwe eigenaar van strandpaviljoen 'De KUSt'.

"Ik ben begonnen op het strand van Castricum toen ik veertien jaar was. Eerst in de spoelkeuken en stap voor stap ben ik kelner geworden. In 1988 kocht ik Badpaviljoen Schoos, wat ik in 1992 verkocht, om mij alleen te richten op de huisjes. Maar toen ik hoorde dat de nieuwe eigenaar plannen had er feesten te organiseren heb ik het in 1999 teruggekocht, dat had ik toch liever niet als buurman voor mijn gasten. Het paviljoen was intussen omgedoopt tot 'Bellevue.' In 1997 kocht ik het Gele Tentje en tegelijkertijd had ik de totale exploitatie van de strandhuisjes en de strandpaviljoens in Bergen aan Zee. In totaal hadden wij daar 320 huisjes, vier strandpaviljoens en 50 man in dienst. In 2001 heb ik alles in Bergen aan Zee verkocht. Ik realiseerde mij op dat moment dat ik niets anders deed dan werken. In 2002 heb ik het Gele Tentje verkocht aan Hennie en Emmy Kors en het Badpaviljoen aan Jeroen Limmen."

"Ik had intussen 'De Oude Woonstal' in Castricum gekocht, een winkel in meubelen en ruiterbenodigheden, daar ben ik in 2012 mee gestopt. Mijn nichtje Astrid doet nu in die winkel een zaak met speciaal ruiterbenodigheden met de naam 'Trix Sport', waar zij op maat gemaakte attributen verkoopt zoals zadels. Op dat moment startte ik met 'Aanzeeslapen', dat zijn luxe strandhuizen voor de verhuur en verkoop, alles zit er op en eraan, centrale verwarming, internet. Wij geven eenmaal per jaar een magazine uit die in de huisjes komen te liggen en ook in de Tip, Toeristen Informatie Punt."

Antoni van Leeuwenhoek.
"Van 23 tot 26 mei a.s. hebben wij tien huisjes beschikbaar gesteld aan het 'Antoni van Leeuwenhoek'. De Patientenzorg van het ziekenhuis kiest een aantal mensen die in aanmerking komen om hier te logeren. Wij zijn van plan om dat elk jaar te doen, misschien elk jaar een andere instelling."
"Vanaf volgend jaar gaan nichtje Astrid en mijn dochter Rowena 'De KUSt' leiden, ik blijf alleen op de achtergrond aanwezig en houd mij hoofdzakelijk bezig met 'Aanzeeslapen'. Rowena werkt nu nog bij het 'Strandhuis' tot het begin van het volgend seizoen. Volgend jaar komen er een aantal huisjes bij die aangepast zullen worden voor mindervalide gasten. Daar is enorm veel vraag naar, die mensen kunnen nergens terecht."

"We maken hier natuurlijk van alles mee, een paar jaar geleden hadden wij een geintje uitgehaald en een van de huisjes achterstevoorste neer gezet, dus met de deur naar het duin. Wij dachten dat de eigenaar zich wel kwam melden, maar deed dat niet. Tot onze verbazing zagen wij dat hij aan de achterkant van zijn huisje een gat had gezaagd en er een raam in had gemaakt met zeezicht."
"Wij zijn druk bezig met werkzaamheden, dat is dit jaar extra veel werk want wij moeten van het Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier zes meter naar voren. Dat betekent dat er twee rijen palen uit moeten aan de duinzijde en aan de zeezijde moeten er twee rijen palen van ieder negen stuks bij. Wij hebben uit voorzorg langere palen genomen dan de huidige, want wij staan nu een stuk dichter bij zee. Wij staan dan voorbij de plek waar het betonnen pad lag en dat is in het verleden wel eens totaal weggespoeld. Dus hebben wij voor palen van acht meter in plaats van zes meter gekozen."
"Voor onze vaste gasten is er goed nieuws, want Paul de kelner blijft hier werken. Als alles loopt zoals wij hebben gepland, zijn in het weekeinde van 5 en 6 maart onze gasten als vanouds van harte welkom."

Tekst: Georges van Luijk, foto: Heleen Vink

Colofon

Jaargang 35 • nummer 2 • 2016

Dorpskrant De Jutter wordt maandelijks gratis huis aan huis bezorgd in Wijk aan Zee. Bewoners van zomerhuizen en andere belangstellenden kunnen de Jutter - zolang de voorraad strekt - ophalen bij:
Spar Supermarkt, Verlengde Voorstraat
Sigarenhandel E. v.d. Watering, Julianaplein
De Moriaan, Dorpsduinen
KOP van WaZ/TIP, Julianaplein

Bezorging: Irene Gerlofsma
Geen Jutter gekregen? Bel: 06-10537950

Redactie: Marian van den Hul, Georges van Luijk, Dirk-Jan Prins, Angela van Tunen, Heleen Vink
Nieuwstip? jutter@live.nl of bel: 06-54717111
Administratie/advertenties: Peter Duin 0251-248551
Kopij per e-mail: jutter@live.nl
of redactieadres: Neeltje Snijdershof 27, 1949 BS Wijk aan Zee, tot de 15e van de maand.
Kopij-inzendingen worden in principe overgenomen, doch de redactie behoudt zich het recht voor deze om redactionele redenen in te korten. De inhoud is voor de verantwoordelijkheid van de inzender. Anonieme of ongepaste inzendingen worden niet geplaatst. Overname uit De Jutter mag, mits de bron vermeld wordt. 'Juttertjes' mogen maximaal 25 woorden bevatten en zijn gratis voor dorpsbewoners (maar een financiële bijdrage is welkom) en moeten schriftelijk of digitaal aangeleverd worden.

Internet Jutter: Rick Spijker, Peter Duin en Kuno Hamers
Opmaak: Angela van Tunen
Druk: Pantheon drukkers
Oplage: 1250 exemplaren
Uitgave: stichting dorpskrant De Jutter

Abonnement: 30 euro per jaar, overmaken op bankrekening: 30.80.59.867, t.n.v. St. Dorpskrant de Jutter, Wijk aan Zee. (met duidelijk naam en adres).
Opzegging 2 maanden voor het einde van de abonnementsperiode.

www.tipwijkaanzee.nl
www.wijkaanzee.info
www.facebook.com/dorpskrantdejutter

2016 Wijk aan Zee 135 JAAR BADPLAATS

Hoe Heinrich Tappenbeck de maker is van het hedendaagse Wijk aan Zee!

Twee berooide en straatarme textielmannen. Heinrich Tappenbeck en Wilhelm Dreesmann. Zij komen vanuit Westfalen naar Nederland om hier hun geluk te beproeven. In 1872 zetten deze twee mannen in Amsterdam, in de Kalverstraat, een textielbedrijf op. Het lukt Wilhelm Dreesmann om het bedrijf in stand te houden. Heinrich Tappenbeck laat het al snel opnieuw afweten. Op zoek naar andere mogelijkheden, gaat Heinrich Tappenbeck op weg naar Wijk aan Zee. Maar ook in Wijk aan Zee kan hij niet leven van zijn textiel. Er moet een andere bron worden aangeboord om in zijn levensonderhoud te kunnen voorzien.

Heinrich Tappenbeck krijgt het plan een hotel-exploitatie op te zetten. Hiervoor kiest hij een ruig en braak stukje duin, de Breesaap. Dit moet het Badhotel van Heinrich Tappenbeck worden. Verdraaid, het lukt hem. Heinrich Tappenbeck neemt De Moriaan in 1879 over. Dit doet hij na het overlijden van Mietje Geurs. Vervolgens sloopt hij de Moriaan om er zijn Badhotel te kunnen bouwen. De Moriaan die hij overneemt is dan een herberg c.q. rechtbank en staat aan de Kerkstraat, wat nu de Zwaanstraat is, vernoemd naar de toenmalige burgemeester Zwaan. De gevelsteen van dit 'rechthuis' heeft waarschijnlijk ook de latere 'tweede Moriaan' gesierd.

Onder Mietje Geurs is de Moriaan de eerste officiële badinrichting in Wijk aan Zee. In 1837 wordt de Moriaan door Mietje Geurs geopend. Mietje heeft zes kamers en twee badkamers ter beschikking voor haar badgasten. Bovendien bezit Mietje een badkoets waarmee de gasten de Noordzee in gaan om te baden. In de badkamers staan houten tonnen, gevuld met zeewater, zodat de gasten die niet naar het strand willen alsnog in zeewater kunnen baden.

Doordat de zomer van 1880 erg succesvol is, komt bij Heinrich Tappenbeck het plan op om van Wijk aan Zee een echte badplaats te maken. Er komt een groot hotel, het Oosterbadhuis en ook het Noorderbadhuis ziet het levenslicht. Tivoli is het volgende project. Maar het project komt maar niet af. De eerste gasten, in begin zomer 1881, komen om hun intrek te nemen. Alleen moeten de gasten langs ladders naar hun kamer. De trappen in het gebouw zijn er gewoon nog niet. Ondanks alles blijven zijn plannen maar groeien. Groots van opzet. Het blijken uiteindelijk luchtkastelen.

Door toedoen van het mislukken van Heinrich Tappenbeck, moet helaas de stoomtrein stoppen met rijden. Deze rijdt van 1881 tot 1891 naar zijn Badhotel. De paardentram neemt het dan over tot 1924. Alles rond Heinrich Tappenbeck gaat mis. Hij drukt zijn snor. En wat voor een snor! In maart 1887 houdt Heinrich Tappenbeck het voor gezien. Hij gaat met zijn gezin snel naar Noordwijk waar hij iets later het net gebouwde Huis ter Duin koopt. Zo weet hij de ondergang van Huis ter Duin te voorkomen. Of hij het dan echt zo slecht gedaan heeft?

Tekst en foto Dirk-Jan Prins

Informatieavond: Een andere kijk op (pre)diabetes

Wij, Sandra Klous (fysiotherapeut in Wijk aan Zee) en Saskia Dommisse (voedingsdeskundige bij Heel aan Zee) bundelen de krachten voor mensen met (pre)diabetes. Wegens het succes van vorig jaar (Diabetes Challenge) doen we het dit jaar nog een keer, weliswaar een verbeterde versie. Het programma start op 14 maart en eindigt op 18 juni bij de finish van de Vierdaagse van Alkmaar.

Op 4 maart van 19:30 uur tot 20:30 uur (inloop vanaf 19:15 uur) kunt u kennismaken met ons en het uitdagende groepsprogramma voor mensen met (pre)diabetes die hun leefstijl blijvend willen aanpakken. In een fijne, ontspannen sfeer ervaart u meteen wat wij bieden om u vooruit te helpen!

Wat kunt u van de avond verwachten?

- Een presentatie van ons programma: in 13 weken traint u voor de Vierdaagse van Alkmaar. U krijgt informatie over bewegings- en voedingsverandering om blijvend uw conditie en levenskwaliteit te veranderen.
- Saskia vertelt o.a. wat u met voeding kunt doen voor uw diabetes: Waarom de huidige voedingsadviezen 'mager, light en minder' niet werken en dat u eigenlijk 'vetter en meer' zou moeten eten. Diabetes type II is in 80% van de gevallen omkeerbaar onafhankelijk van erfelijkheid.

Sandra vertelt o.a. wat (zachte) therapievormen voor u kunnen betekenen. Met als doel: Herstel van het lichaam in gang zetten, reguleren hormoonsysteem, tot rust brengen van het zenuwstelsel en stimuleren van de spijsvertering.

Wie zoeken wij?
- Mensen met (pre)diabetes die willen investeren in hun gezondheid, die enthousiast zijn, die doorzetten en het leuk vinden om samen met een groep ervoor te gaan. Mensen die elkaar stimuleren, "een stok achter de deur" vormen en gezellig zijn!

Wat is ons doel?
- Uw gezondheid blijvend helpen verbeteren, door ervaring, kennis en bewustwording.
- U stelt ook een persoonlijk doel.

Waar?
Fysiotherapie Wijk aan Zee
•Dorpsduinen 6
1949 EG Wijk aan Zee

Nog vragen? Informeer in de praktijk of neem contact met ons op. Wij zouden het fijn vinden als u laat weten of u komt.

Telefoonnummer: 0251-375976 of mail Sandra: sandra@fysiowijkaanzee.nl of mail Saskia: heelaanzee@gmail.com

Mediteren

Nieuwe cursussen Praktisch Mediteren

Door mediteren breng je
rust in je hoofd,
vermindert spanning in je lijf,
wordt je helderder,
verbetert je concentratievermogen,
kun je beter om gaan met
spanning en stress,
krijg je meer energie en vind je meer balans en harmonie.

Na de voorjaarsvakantie, in de week van 7 maart, beginnen er weer nieuwe – op Haptonomie en Mindfulness gebaseerde – cursussen Praktisch Mediteren. In zes wekelijkse lessen van 1½ uur leer je stapsgewijs hoe je meditatie op je eigen wijze kunt integreren in je dagelijks leven. In Wijk aan Zee dat deze keer op dinsdagavond (20:00 -21:30) zijn, start 8 maart.
De hele cursus kost 87,-
Kun je niet op dinsdagavond? In dezelfde periode zijn er ook cursussen in Beverwijk en Heemskerk.

Wil je een andere dag, een andere tijd, meer informatie, een gratis proefles, een cursus bij jou thuis, of gewoon aanmelden? Bel of mail:
Paulien Pinksterboer: 06-53675676 of 0251-272660 of mail: info@haptonomie-time-out.nl
www.haptonomie-time-out.nl
Gemiste lessen kunnen altijd worden ingehaald.

Ingezonden!

Onderstaande gedachtegoed zou ik graag met jullie en onze bewoners willen delen.

Ik ben best een fan van grappige rijmelarijen. Ivo de Wijs is hier m.i. een uitstekend bedenker van.
Laats hoorde ik Joost Prinsen, niemand leest een gedicht zo mooi voor als hij, het volgende van Ivo vertolken:
uren dagen maanden jaren
vlieden als een schaduw heen
zij die eens gelukkig waren
wonen nu in Amstelveen.
Hoe leuk wil je het hebben toch?

Het bracht mij wel op gedachten. Een collega van mij woont in Uitgeest.
Dus vertelde ik hem:
uren dagen maanden jaren
het leven is soms één groot feest
behalve voor wat sneue types
zij wonen allen in Uitgeest
waarop hij direct riposteerde met:
uren dagen maanden jaren
dat is uit een leven een hele hap
ik vind jouw rijmpje niet zo lollig
dus krijg je van mij een fikse klap
Toen ik daarvan lag bij te komen boog zich een grijsbebaarde rijzige man over mij heen.
Hij gaf mij een por en vroeg: weet jij wie ik ben?
Ik had echt geen idee....wat moest die vent?
Tot ik goed in zijn ogen keek. Verdomd! Ik had waarlijk een "close encounter" met onze zelfbenoemde president!
Het ging hem goed zo vertelde hij me.
En hij zou zijn republiek enthousiast blijven bezoeken.
Voor ons geweldig natuurlijk, maar voor al die anderen:
uren dagen maanden jaren
wat zijn wij in ons dorp rijk
zij die niet naar binnen mochten
....wonen nu in Beverwijk!

Tekst Dennis Krassenburg

Sport in Wijk aan Zee

Superspektakel

Superspektakel in 'Moriaan' voor goede doel.

Op 12 maart a.s. zal voor de tweede maal het superspektakulaire evenement 'GLOW' in de Moriaan worden gehouden. 'GLOW' is het onderwetse trefbal, zoals wij dat allemaal op school tijdens de gymnastiekles hebben gespeeld, maar dan anders.

Nu wordt het gespeeld in een duistere omgeving met speciale verlichting, waardoor de kleding en attributen een futuristische sfeer geven, onder de begeleiding van de beats van DJ Perk Rogers. De opbrengst gaat voor de volle 100 % naar Prof.dr. Roos die onderzoek doet naar de bestrijding van de ziekte van Huntington.

Aan het woord zijn de zusjes Suzanna Daane en Wianna Lammers, geboren Snijders.
"De ziekte van Huntington is een afschuwelijke ziekte waarvoor nog geen geneesmiddel bestaat. Het is een erfelijke ziekte en in de familie van onze moeder komt het voor. Het is een hersenziekte die na een paar jaar allerlei functies uitschakelt. Er komt een moment dat de patient alleen nog maar kan liggen en niet meer kan praten. De symptonen lijken een mengeling van Altzheimer en Parkinson. Wij hebben ons laten onderzoeken en hebben het gelukkig niet geerfd en kunnen de ziekte ook niet overgeven aan onze kinderen."

"Vorig jaar hebben wij 'GLOW' voor het eerst georganiseerd in de Moriaan. Wij zijn erg blij dat de Moriaan onze grootste sponsor is en wij de zaal gratis konden gebruiken. Wij hebben uit eigen zak alle attributen aangeschaft en zijn er tots op dat wij na aftrek van alle kosten een positief saldo hebben bereikt van € 1111.00. Wij hebben geen strijkstok en hebben dit complete bedrag kunnen overhandigen Prof. dr.Roos. "

"Vorig jaar deden zes teams mee van ieder zes personen. De teams kunnen bestaan uit gezinnen, families, burengroepen en verenigingen, dus iedere groep van zes personen vanaf ongeveer veertien jaar. Begin februari hadden wij al het dubbele aantal aanmeldingen, dus het spektakel zal onze verwachting: bigger, better, brighter zeker halen. "

"Op glow@a4h.nu vind je alle informatie en de wijze waarop je je kan opgeven, deelname is 5,00 per persoon. Het is wel de bedoeling dat deelnemers kleding dragen dat reageert op Blacklight. Als de teams de zelfde shirtjes dragen wordt het spektakel des te groter. Om de sfeer alvast te proeven is op de site een filmpje te zien.

Toeschouwers zij van harte welkom en kunnen gratis plaatsnemen op de tribune, het zal de sfeer zeker verhogen als de spelers met enthousiasme worden aangemoedigd. Na afloop kunnen we in de foyer nog een hapje en drankje bestellen. Daar wordt ook een loterij gehouden, waar leuke prijzen kunnen worden gewonnen. Als er nog Wijk aan Zeese ondernemers zijn die een prijs ter beschikking willen stellen zullen wij heel blij mee zijn en zal dat de opbrengst alleen maar verhogen.

Als er nog EHBO'ers zijn, die hun diensten willen aanbieden kunnen zij zich melden. Scheidsrechters kunnen wij ook nog gebruiken, want er zijn meer teams dan waar wij aanvankelijk verwachten."

Wijk aan Zee kampioen

Na een wat moeizaam begin heeft het tweede team van badmintonclub Wijk aan Zee uiteindelijk toch het kampioenschap binnengehaald in hun klasse.

Bij de eerste wedstrijden van de competitie werd er, naast de vaste dame Katinka de Boer, steeds gebruik gemaakt van verschillende invallers. Hoewel je natuurlijk blij bent dat er elke wedstrijd weer een invaldame beschikbaar is, raak je niet echt op elkaar ingespeeld.

De speelster die net dit seizoen bij Wijk aan Zee is komen spelen, Sonja van Schooneveld, gaf na haar invalbeurt aan dat zij graag in dit team wilde blijven. Zo kreeg het team toch een vaste bezetting en dit heeft er zeker toe bijgedragen dat, naast de 3 gelijke spelen er 9 keer werd gewonnen.

In de rangschikking bleef Wijk aan Zee net het team van Gaasperdam voor. Ook zij wisten 9 maal de winst binnen te slepen, maar verloren daarnaast ook 2 wedstrijden.

Dit kampioenschap betekende voor Wijk aan Zee ook dat er op 13 februari in Almere nog gestreden mocht worden om het kampioenschap van Noord-Holland. Ook hier wist het team uit Wijk aan Zee de eer hoog te houden.

Met een 4-1 zege wisten zij ook het kampioenschap van Noord-Holland in de 5e klasse binnen te slepen.

So You Think You Can Dance

Zondag 14 februari was dan alweer de derde editie van de danswedstrijd georganiseerd door dansschool D'nD Dance.
Er bestaan maar weinig danswedstrijden waar kinderen zelf hun dansjes maken en tot in de puntjes met muziek en kostuums verzorgen.
Welke muziek past erbij jou? Welke danspasjes vind jij leuk en welke kleding maakt jouw optreden een spektakel?

Het is iedere keer weer fantasisch om te zien wat de kinderen bedenken, stoer, showie of ballet? Van alles zagen we langs komen.
En wat waren er veel toeschouwers: lieve familie en vrienden maar ook andere danskinderen kwamen kijken en toejuichen.

Complimenten en tips om nog beter te worden kwamen van onze jury leden.
Dit keer drie dansdocentens Loedie, Daphne en Lobke.

Dit jaar was geheel in teken van Valentijns dag
De goodie bags die iedere deelnemer ontvangt tot de versiering in de zaal in Cafe de Zon.
En kwamen de deelnemers uit onze eigen dansschool tot Beverwijk en Velsenbroek
De jongste waren 7 jaar en de oudste meiden 15. Van een jaartje danservaring tot langer.
Daarom hebben we dit jaar gekozen om in twee categorie'en te beoordelen.
Iedereen heeft iets gewonnen tot medailles, aanmoedigings prijs (3e prijs) tot 2e &1e prijzen.

We kijken nu al uit naar volgend jaar!

foto: Dirk-Jan Prins

Sportdorp aan Zee

Nee het is géén grap. Elke inwoner van Wijk aan Zee is op deze datum van harte welkom in de Moriaan. Dan zullen de initiatiefnemers uitleg geven over de inhoud van Sportdorp aan Zee.
Op deze dag is iedereen in staat kort een sport te beleven door mee te doen aan demonstraties.
De bedoeling van dit ambitieuze plan? Alle bewoners naar en aan het sporten krijgen, zodat er een sportnetwerk ontstaat. Een belangrijk doel, ontdekken dat jouw dorpsgenoot ook in staat is een andere sport te beoefenen dan de sport die jij al kent van dit persoon. Doe eens mee met elkaar! Of stimuleer jouw niet sportende dorpsgenoot om ook eens te komen sporten.

Een belangrijk aspect, de initiatiefnemers denken aan de ontwikkeling van een strippenkaart, zodat niet iedereen gelijk een heel seizoen aan één club vastzit. Zo kan iedereen van alle aangeboden sporten iets te ervaren. Sportdorp aan Zee werkt met partners. Bijna alle verenigingen in Wijk aan Zee zijn ondertussen partner geworden van het Sportdorp aan Zee.
En als eenmaal dit concept draait, kan iedereen bij elkaar leentjebuur spelen. Is er een speler te kort bij een bepaalde sport, dan lenen wij een speler van een andere sport. Verder is het de bedoeling dat de bewoners actief mee gaan denken welke nieuwe sporten er eventueel het levenslicht gaan zien in Wijk aan Zee. Elke inbreng is bespreekbaar. Sportdorp aan Zee zal dan gaan combineren en contacten leggen om te kijken of het ingebrachte sportidee haalbaar is.

Het is de bedoeling dat dit project helemaal zelfstandig gaat draaien. Echter, er zal altijd beroep gedaan kunnen worden op de organisatie voor een stukje begeleiding.

Sportdorp aan Zee heeft er rekening mee gehouden dat het op 1 april flink druk gaat worden. De dranghekken zijn reeds besteld.

Sport voor 55+

Denkt u al langer: Ik zou eigenlijk iets meer aan beweging willen of moeten doen? Maar ja, alleen is ook maar alleen en niet zo leuk!
Dan hebt u toch wel geluk dat u als 55+er in Wijk aan Zee of omgeving woont.

Elke woensdagmiddag bent u welkom in De Moriaan aan de Dorpsduinen in Wijk aan Zee.
Van 13.30 uur tot 14.45 uur kunt u meedoen met badminton, tafeltennis of koersballen.

Eerst gaan wij met elkaar gezellig een kwartiertje opwarm-oefeningen doen. Op die manier ben je al samen bezig, en voorkom je veel blessures.

De kosten zijn ca. € 2,50 per keer en na afloop drinken wij met elkaar vaak nog een kopje thee of koffie in de gezellige bar van de Moriaan.

Vanaf 55 jaar is iedereen welkom.

Foto en tekst: Dirk-Jan Prins

Voetbal en Handbal

SV Wijk aan Zee Dames 1 (Handbal - Zaal)

6-3 thuis tegen zaanstreek 8,24 moriaan
13-3 uit tegen AHC'31 12,00 amsterdam
20-3 thuis tegen de Blinkert 13,20 Moriaan

SV Wijk aan Zee Heren 1 (Voetal)

5-3: uit tegen Beverwijk - 17,00 Beverwijk
13-3: thuis tegen Vitesse 22 - 14,00 Wijk aan Zee
20-3: uit tegen Olympia Haarlem -14,00 Haarlem
3-4: thuis tegen SVA - 14,00 Wijk aan Zee

Wijk aan Zee heeft een nieuwe hoofdtrainer voor het nieuwe seizoen, Jerry van der Wijst. De indiensttreding gaat in per 1 juli 2016 voor de duur van een jaar met een optie voor een tweede jaar.
Op dit moment maakt Jerry als interim trainer het seizoen af bij VV Westzaan, daarvoor was hij werkzaam bij o.a. Fortuna Wormerveer B1, en als hoofdtrainer bij tweede klasse ploegen als Zilvermeeuwen en FC Purmerend.
Ook heeft hij in het verleden als hoofdtrainer bij Geel Wit'20, SVA Assendelft en VVZ.

2 belangrijke voetbal Derby's aanstaande !
Zoals in het wedstrijdschema vermeld wordt, zal de spannende derby in en tegen Beverwijk op Zaterdag 05.03.2017 om 17:00 gespeeld worden.
Net als bij ons thuis in Wijk aan Zee hopen onze buren er een mooie en gezellig dag van te maken na afloop, vandaar dat de wedstrijd naar de zaterdag verplaatst is.
De daaropvolgende week zal ons eerste de degens thuis kruisen met Vitesse 22 uit Castricum. Deze wedstrijd zal gewoon op de zondag plaatsvinden, maar we hopen en verwachten wel net als tegen Beverwijk dat het gezellig druk wordt op Sportpark De Doolhof.
Moedig onze jongens aan bij Beverwijk en thuis tegen Vitesse.

Agenda

de tip

voor actuele informatie:
www.tipwijkaanzee.nl/evenementen
Aanmelden activiteiten: peter@tipwijkaanzee.nl

Vrijdag 4 maart
Sonnevanck: Crazy piano's met Annemieke
Aanvang 21.30 uur.

Zaterdag 5 maart
Whiskyclub: Live Muziek UseLesS
Aanvang 21.00 uur.
Sonnevanck: Live Muziek King Cake
Aanvang 21.30 uur.

Zondag 6 maart
Beeldenpark Een Zee van Staal: Gratis Rondleiding; aanvang 14.00 uur.

Dinsdag 8 maart
Sonnevanck: Backgammon Toernooi
Aanvang 19.00 uur.

Woensdag 9 maart
De Moriaan: vergadering Dorpsraad
Aanvang 20.00 uur.

Vrijdag 11 maart
Sonnevanck: Live Muziek: Live Muziek: Boss Capone's; aanvang 21.30 uur.

Zaterdag 12 maart
De Moriaan: Glow met DJ Perk Rogers
van 19.00 – 23.00 uur.
Sonnevanck: Live Muziek: Krolsch
Aanvang 21.30 uur.

Woensdag 16 maart
Sonnevanck: PopQuiz
Aanvang 20.30 uur.

Vrijdag 18 maart
Sonnevanck: Crazy piano's met Annemieke
Aanvang 21.30 uur.

Zaterdag 19 maart
SV Wijk aan Zee haalt oud papier op.
Timboektoe: Noordpiersessie met: All the king's daughters; aanvang 16.00 uur.
Sonnevanck: Live Muziek: Dug 'n Dive
Aanvang 21.30 uur.

Vrijdag 25 maart
Sonnevanck: Live Muziek: Del Norte, spaanse sferen; aanvang 21.30 uur.

28 maart
Duiningang Meeuwenweg
Sponsorwandeling Leonieke
aanvang 10.30: € 7,50 voor Leonieke

Dorpskerk

06 maart
Dr. K. Blei te Haarlem
20 maart
ds. C.Verhoeven te Haarlem, Palmzondag
27 maart
Ds B. J. Stobbelaar te Driehuis Pasen

Kerkdiensten Odulphusparochie
Zaterdag 5 maart
19.00 uur themaviering
voorganger p .M. de Haas
Themakoor
Zondag 13 maart
9.30 uur eucharistieviering
voorganger p. R.Putman
Odulphuskoor
Zaterdag 19 maart
19.00 uur Palmpasenviering
voorganger p. M. de Haas
Jeugdkoor
Donderdag 24 maart
19.00 uur Witte Donderdagviering
voorganger p. R. Putman
Odulphuskoor
Vrijdag 25 maart
15.00 uur Kruisweg
Mw Durge, Mw van IJsselmuiden
19.00 uur Goede Vrijdagviering
voorganger p. R. Putman
Themakoor
Zaterdag 26 maart
21.00 uur Paaswake
voorganger p. R. Putman
Themakoor
Zondag 27 maart
9.30 uur Hoogfeest van Pasen
voorganger p. M. de Haas
Odulphuskoor

Oecumenische bijbelkring

Maandag 7 maart zevende avond van de oecumenische bijbelkring. Met de paastijd in aantocht is het gespreksonderwerp Mattheus 26 en de vergelijking met de andere lijdensverhalen Diaken Marcel de Haas is de gespreksleider.
Aanvang half acht.

Vastenmaaltijden
Op de woensdagavonden in maart zijn de zg vastenmaaltijden op de volgende locaties:

2 maart Apostolisch Genootschap Heemskerk;
9 maart Regina Caelikerk Beverwijk,
16 maart Mariakerk Heemskerk en tenslotte op
23 maart in de Vredevorstkerk Beverwijk.
Iedereen is welkom en aanmelden kan via de intekenlijsten die in de dorpskerk en in de Odulphuskerk liggen of bij mevrouw Leny Stolp tel. 37 53 73.

De maaltijden beginnen om 18.00 uur. Inloop vanaf 17.30 uur

Sponsorwandeling voor Leonieke

Met deze wandeling wil ik geld inzamelen voor mijn nichtje, Leonieke van Wilgenburg. Zij is 36 jaar, heeft met haar vriend twee zoontjes van 11 en 8 jaar en heeft chronische Lyme. Door deze ziekte kan ze bijna niets meer en is zij de meeste tijd aan bed en/of bank gekluisterd.

In Nederland is zij uitbehandeld en nu heeft ze al haar hoop gevestigd op een behandeling in het buitenland. Maar daarvoor is een bedrag nodig van € 20.000,-- en dat krijgt ze niet vergoed. Dus wordt op allerlei manieren geprobeerd haar te helpen dit bedrag bij elkaar te krijgen.
Zullen wij met zijn allen een steentje bijdragen? Zodat ze, zoals ze zelf zegt, "weer een beetje kan lopen, wat met mijn jongens kan doen en minder pijn heb".

Gaat u mee?
Kijk ook op: lopenvoorlyme.nl/team/lopen-voor-leonieke en op haar blog leoniekevslyme.webnode.nl

Een gift is natuurlijk ook van harte welkom op rekening NL13RABO0388018542 o.v.v. Leonieke

Wanneer : 2e Paasdag (maandag 28 maart)
Waar : in de duinen bij Wijk aan Zee (ingang Meeuwenweg)
Aanvang : 10.30 uur
Kosten : € 7,50 p.p. + evt. duinkaart, kinderen € 1,-- (ter plekke te voldoen)

Z.s.m. opgeven/info bij: Elly van Oostenbrugge tel. 06 51393915 of robel65@hotmail.com

Dorpskrant krijgt 2e leven

Iedere maand verzon Helmi voor in haar advertentie in de jutter een leuke leus. Nu, na precies 150 keer, stopt ze daar mee.

De kranten werden allemaal bewaard. Dus wat te doen met die Jutters? "Ik vouw vaak kleine cadeautjes, dus laat mij maar fijn tasjes vouwen." verteld Helmi. Zo komt het dus dat je de aankoop van Tastoe mee krijgt in een wel heel origineel "Juttertasje".

Zo krijgt de krant een 2e leven.

Belangrijke telefoonnummers

Politie Beverwijk: 0900-8844
Alarmnummer NOODGEVALLEN: 112
Ambulance: (023)515.95.00
Brandweer: (023)515.95.00
Dierenambulance: 215454

Gezondheid/ondersteuning
Huisarts: 375972 Receptenlijn: 374007
Spoednummer huisarts: 375254
Sociaal team: 0611035327
Buurtzorg Wijk aan Zee: 06-22936056
Viva! Zorggroep: 088-9958000
Zorgbegrip: 06-20631119

Milieu/klachten
HVC inzameling (Reinunie): 0800-0700
Milieuklachten Milieudienst IJmond 263863
www.milieudienst-ijmond.nl
Milieuklachten/Tatasteel 0800-0242255
Koeien en omheining hooglanders:
Stichting Crosshill 06-51575738
Klachten over woonomgeving
(riool, groen, bestrating en straatverlichting):
Afdeling Wijkzaken gem. Beverwijk 256260
Geluidshinder vliegtuigen: 020-6015555
of via internet: www.bezoekbas.nl
www.geluids.net www.vlieghinder.nl
Landelijk meldpunt 'pin'veiligheid:
030-2856555Wijkcoördinator: 256256
Zwemwatertelefoon: 0800-9986734
Klachten Hotel Noordzee:
klachtennoordzee@live.nl

Divers
SaWaZ: info.sawaz@gmail.com
Dorpsraad: dorpsraadwijkaanzee@gmail

Expeditie Juttersgeluk

Van 1 tot 22 april 2016 organiseert Stichting Juttersgeluk in samenwerking met KIMO Nederland/België Expeditie Juttersgeluk: een ontdekkingstocht naar de mooie en minder mooie dingen op het strand voor mensen die gebruik maken van een voorziening WMO, PGB of WLZ.

Als organisatie waren we geraakt door de inzet en het enthousiasme van de deelnemers. Sommige reacties vielen zelfs in de categorie 'het mooiste uitje van het jaar'. Ook de begeleiders van de zorginstellingen en dagbestedingen gaven aan dat deze expeditie voor herhaling vatbaar is.

Wegens dit succes organiseren we Expeditie Juttersgeluk dit jaar weer. Nu in alle 18 kustgemeenten van de provincie Noord- en Zuid-Holland. Van Westvoorne tot Texel.

www.juttersgeluk.net/expeditie-juttersgeluk-2016

Wilt u ook meedoen met de cliënten uit uw organisatie?
bel direct met Suzanne Klaassen: 06 515 44 203

IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

Maart 2016

datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP	datum	uu:mm	HW cm NAP	LW cm NAP
1	3:35		-73	11	2:53 *		-77	21	2:35	87	
di	8:05	91		vr	5:05	114		ma	10:24		-89
	16:26		-76		12:54		-90		14:49	105	
	20:25	87			17:22	128			23:05		-81
2	4:35		-72	12	3:33 *		-74	22	3:16	93	
wo	8:55	81		za	5:46	114		di	11:15		-89
LK 0:11	17:10		-71		13:56		-94		15:28	107	
	21:30	75			18:06	122					
3	5:25		-69	13	2:00		-74	23	0:56 *		-75
do	10:25	71		zo	6:31	111		wo	3:49	97	
	18:04		-66		14:35		-96	VM 13:01	11:45		-86
	22:56	65			18:52	112			16:01	108	
4	6:36		-66	14	2:56		-75	24	0:10		-71
vr	11:45	71		ma	7:17	106		do	4:26	100	
	19:14		-64		15:14		-93		12:30		-86
					19:45	99			16:36	108	
5	0:15	64		15	3:35		-74	25	0:24		-72
za	8:05		-66	di	8:09	98		vr	4:55	103	
	12:56	81		EK 18:03	16:14		-87		12:55		-87
	21:01		-69		20:50	85			17:08	108	
6	1:30	74		16	4:30		-70	26	1:05		-78
zo	9:24		-75	wo	9:15	88		za	5:28	104	
	13:50	96			17:24		-79		13:30		-89
	22:16		-75		22:05	71			17:41	104	
7	2:18	86		17	5:24		-64	27	1:35		-83
ma	10:36		-83	do	10:36	80		zo	*7:00*	102	
	14:36	109			18:34		-73		*15:00*		-90
	23:05		-75		23:26	63			*19:11*	98	
8	2:59	96		18	7:00		-63	28	*3:16*		-85
di	11:20		-85	vr	11:53	79		ma	*7:26*	99	
	15:16	120			19:54		-74		*15:25*		-87
									19:39	94	
9	1:05 *		-70	19	0:46	66		29	*3:35*		-85
wo	3:41	105		za	8:14		-70	di	*7:56*	99	
NM 2:55	11:55		-84		13:09	89			*16:05*		-83
	15:55	128			21:20		-82		*20:12*	93	
10	2:03 *		-75	20	1:46	77		30	*4:26*		-84
do	4:22	111		zo	9:40		-83	wo	*8:25*	99	
	12:25		-86		14:05	99			*16:35*		-78
	16:36	130			22:14		-85		*20:45*	88	
								31	*5:05*		-82
								do	*9:04*	92	
								LK 17:17	*17:25*		-73
									21:46	75	

Referentievlak: NAP
LAT = NAP-103 cm
* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD