de Jutter

DORPSKRANT VAN WIJK AAN ZEE • JAARGANG 33 • AUGUSTUS 2014 • NUMMER 8

# Schermzweefvliegen: als een vogel in de lucht

***Elke Strandbezoeker heeft wel eens staan kijken naar de mannen en vrouwen die onder een scherm hangen boven het duin voorbij de huisjes van het Noorderbad, met verbazing, met spanning of met nieuwsgierigheid. Voor die laatsten is er Max Morriën. Aan het woord is Max, instructeur bij zijn eigen bedrijf 'Total Control Parakiting' in Wijk aan Zee. Hij leert je hoe je met een schermzweefvlieger met soms hoge snelheid lange afstanden kan afleggen.***

"Het is een sport die elk jaar meer liefhebbers trekt. Ik reed 25 jaar geleden in Frankrijk en zag een Delta vlieger en heb toen gelijk in het Franse Mieusy een cursus gevolgd. Een groepje Belgen was in die tijd in Frankrijk met een parachute van een berg gesprongen. Dat was het begin van Parapente zoals ze in Frankrijk zeggen, of Paragliding in Engeland en in Nederland heet het officieel Schermzweefvliegen. Ik was verkocht, dat moest ik ook leren en dat heb ik gedaan. Die eerste schermen waren eigenlijk niet anders dan een parachute. Steeds verder werden de schermen ontwikkeld. De Parapente, dit is het woord dat wij het meest gebruiken, heeft de vorm van een banaan en is dubbeldoeks, aan de voorkant zijn een aantal openingen, waar je voor je opstijgt lucht in laat komen. Dat doe je door met je rug naar de kant te staan waar de wind vandaan komt en aan de lijnen die je harnas met de Parapente verbindt te trekken. Dan vult het scherm zich met lucht en loop je rustig het duin op en laat je je meevoeren door de wind."

"Maar zo eenvoudig is het niet, er zijn Parapenters die veel ervaring in de bergen hebben, maar hier niet van de grond komen, de techniek is totaal anders. Toen ik het in de Franse bergen geleerd had en het voor het eerst op het duin ging proberen, begreep ik dat van een berg aflopen tot je vloog iets anders was dan op te stijgen vanaf het strand. Dit was wel even iets moeilijker, maar toen ik de techniek door had en zag dat velen er moeite mee hadden, ging ik anderen helpen. Ik besloot het bedrijf, dat ik had in de confectie af te bouwen en instructeur te worden in Parapente."

"Er zijn een aantal soorten Parapente, van een berg springen, in de bergen met thermiek en boven het vlakke land en je hebt duinsoaring. Van een berg springen is hard van een helling lopen met je scherm open en dan vlieg je rustig naar beneden. Het is bijna zoals een parachutist uit een vliegtuig springt. In de bergen kun je ook gebruik maken van thermiek, dan zoek je aan de hand van de vormen van wolken de plekken op waar thermiek is, die duwen je omhoog. Boven het vlakke land werkt het ongeveer zoals de zweefvliegers in het duin bij Castricum, de vliegers worden opgetrokken met een lier en zoeken dan thermiek. Thermiek is opstijgende lucht door het verschil in temperatuur van luchtlagen. Les geef ik bij voorkeur op dagen dat je niet kan vliegen. Dan heb ik de gelegenheid om leerlingen de techniek bij te brengen in theorie en praktijk. De beste windrichting is als de wind pal west staat. Dan kun je zowel noordwaarts als zuidwaarts goed vliegen."

"De langste afstand die ik heb afgelegd is van Wijk aan Zee tot Den Helder en terug, dan praten we over ruim honderd kilometer. Snelheden tot 60 kilometer per uur zijn geen uitzondering. Maar als je tegen de wind hangt is de snelheid ten opzichte van de lucht misschien hoog maar ten opzichte van de grond sta je stil. Zoals een zeilboot die tegen de stroom vaart wel beweegt door het water maar niet of nauwelijks vooruit komt. Sturen doe je door aan lijnen te trekken die de achterkant van het scherm naar beneden trekken, dat werkt dan aan één kant als rem. Ook kun je sturen door je naar links of rechts te bewegen en je gewicht te verplaatsen. De ontwikkeling van de Parapentes gaat snel, er zijn nu al schermen die inclusief harnas niet zwaarder zijn dan vijf kilogram".

"Schermen zijn er in meerdere soorten en variëren in oppervlak van twintig tot veertig vierkante meter. Zoals op een zeilschip het zeil gereefd wordt bij harde wind, neem je bij ons een kleiner scherm. Er zijn er wel geweest die met een groot scherm, zoals ze in de bergen gebruiken, opstegen vanaf het strand en direct achter het duin werden geblazen, maar daar heerst geen thermiek en zij belandden al snel tussen de bramen en duindoorns".

*~ Tekst: Georges van Luijk Foto: Leonard Bik ~*

## In dit nummer:

3 Muzikant: Dennis Negrijn
3 Vraag om hulp bij 'Buuv'
5 Nieuwe voorzitter Dorpsraad: Peter Duin
7 Bijzondere huisjes op Camping Vondeloord
8 Agenda

## VAN DE REDACTIE

Kent u 'Buuv' al? Het is een internetsite waar iedereen een vraag kan stellen of aanbod doen voor kleine - gratis - klusjes. Een soort burenhulp, maar dan iets breder georganiseerd. Omdat we nu eenmaal niet allemaal alles zelf kunnen. Het ophangen van een deurbel bijvoorbeeld. (Mijn manco, ik geef het toe, hoewel aankloppen ook goed werkt.) Maar ook een ritje met de auto, het verplaatsen van iets zwaars, hulp met de computer of het schrijven van het brief.  Hoe het werkt, leest u op bladzijde 3, in een gesprek met onze eigen 'Buuv' ambassadrice. Wijk aan Zee kent ook een eigen prikbord, op Faceboook. Ook hier kunt u dorpsgenoten om hulp vragen, iets aanbieden of hun op de hoogte brengen van een leuk nieuwtje natuurlijk. En als u dat allemaal te ingewikkeld vindt, dan kunt u natuurlijk altijd nog een oproepje doen in de Jutter!

*~ Marian van den Hul ~*
*jutter@live.nl*

De Liefhebbers
eten & drinken
Geopend vanaf 12.00 uur
(maandag gesloten)
De Zwaanstraat 20 • Wijk aan Zee
0251 82 15 39 • www.de-liefhebbers.nl

Ervaar Hotel Villa 'de Klughte'

Voor een onvergetelijke, echte Engels High Tea.
Reserveren vanaf 10 personen,
of bij minder in overleg.

Hotel Villa 'de Klughte'
Hotelspecials:
Beste hotel van Noord-Holland en van de Nederlands kust 2011
Hotels.nl:
Beste romantische hotel van 2013
Zoover.nl:
highly recommended 2013
Booking.com:
gast review score 8,5 in 2013

☎0251.374.304 Van Ogtropweg 2, 1949 BA Wijk aan Zee
Internet: www.hoteldeklughte.nl ✉ hotel@hoteldeklughte.nl

www.restaurantkleinzwitserland.nl

Restaurant Klein Zwitserland

Sinds 1993 staan wij 7 dagen per week voor u klaar in ons familiebedrijf.
Met verrassende stoofpotjes uit grootmoeders tijd, huisgemaakte soepen
vlees van de gril en de vers gevangen visjes, maken wij van uw diner een feest.
Spiesen met vlees of vis serveren wij hangend boven uw bord!

Elke maand hebben wij voor u nieuwe extra heerlijkheden op het menu.
De koks staan bekend om hun combinaties van sauzen en kruiden die u zullen doen watertanden!!!

Restaurant Klein Zwitserland is de perfecte plek voor uw avondje uit.
Of het nu gaat om een intiem diner voor twee of een gezellig groeps-uitje.

Geen zin om te koken? wij wel! Alle gerechten kunt u ook bestellen om mee te nemen. Bel & Bestel

7 dagen per week geopend v.a. 17.00 uur Julianplein 53 Wijk aan Zee 0251-375090

*Muzikanten uit Wijk aan Zee*

# Dennis Negrijn

***Door een lichte vorm van plankenkoorts wilde hij nooit aan optreden denken, maar toen Marten Fisher vroeg of hij met hem wilde spelen in een nog op te richten band kon hij geen nee zeggen en sinds een jaar speelt Dennis Negrijn in een bandje, dat voor een groot deel bestaat uit surfvrienden.***

"Hoewel ik in Alkmaar geboren ben en pas sinds 2007 in Wijk aan Zee woon, voel ik mij wel een Wijk aan Zeeër. Op mijn derde jaar zijn wij verhuisd naar Beverwijk en toen is de binding met Wijk aan Zee begonnen. Mijn opa en oma waren huiswacht van de Banjaert en wij hadden een strandhuisje. Mijn vader is één van de oprichters van de 'Surfcats', de surf en zeilvereniging bij de bunker voorbij het Zuiderbad. Er zijn in Beverwijk voetbalverenigingen genoeg, maar ik zat op de Wijk aan Zeese voetbalclub. Je kan wel zeggen dat ik met één been in Wijk aan Zee ben opgegroeid."
"Ik speelde al twintig jaar gitaar, maar had weinig opgetreden. Wel heb ik begin jaren negentig een liedje gemaakt en gezongen voor 'Laat de kust met rust', dat liedje heette: 'Vliegende schepen'. Ook had ik meegespeeld met de musical van de basisschool de Duinpan in café de Zon en bij het kampvuurfestival van Timboektoe. Maar ik ging nooit echt serieus aan de gang."

"Mijn beste vriend Marten Fisher en ik zijn fervente surfers en zijn en waren veel te vinden bij Timboektoe en Aloha, maar ook bij de surfbunker. Marten heeft twintig jaar 'Dance' gemaakt en heeft op mijn gitaar zijn eerste noten gespeeld. Toen vroeg hij mij en een paar andere vrienden om een bandje te beginnen. Dit was voor mij de ideale situatie om op de trein te stappen. Het probleem was dat de band wel genoeg gitaristen had, maar geen enkele basgitarist. In het begin deed ik zang en tamboerijn. Ik ben toen begonnen met les in basgitaar. De techniek is totaal anders dan een slaggitaar. De aanslag is anders, met een slaggitaar sla je doorgaans met alle vingers van boven naar beneden over de snaren. Maar bij de bas pluk je met wijs- en middelvinger van onder naar boven, het heeft ook een ander ritme, het is vaak off beat met betrekking tot zang. Elke avond oefende ik twee uur, het heeft me bijna een jaar gekost om het goed in de vingers te krijgen. De basgitaar is nu na een jaar al dichter bij mijn hart dan de gitaar ooit is geweest. De band pakt het heel serieus aan, twee keer in de week repeteren wij drie uur. Daarnaast besteed ik veel tijd aan basgitaarlessen."

"Vorig jaar was ons eerste optreden bij het Kampvuurfestival van Timboektoe en daarna hebben wij in het Kennemertheater opgetreden. Onlangs stonden wij bij strandpaviljoen 'de KUSt' en vorige maand voor het eerst op een groot podium, op het Young Art Festival. Vrijdag 15 augustus aanstaande kan men ons horen op de Smaakmarkt."

*~Tekst: Georges van Lujik ~*

# Buuv, dé buurmarktplaats in Wijk aan Zee

***Ik ben Buuv, zo stelt Kimberley Olthof zich voor, ambassadrice voor Buuv. Buuv dé online buurtmarktplaats, is nu ook in Wijk aan Zee actief. Hier kunnen inwoners elkaar makkelijk vinden, voor hulp bieden en hulp vragen. En dit kan van alles zijn.***

Voor iemand koken, de hond uitlaten, een keer naar de bioscoop, een lift naar de winkels in Beverwijk of een klusje in huis. "Iedereen heeft wel eens een vraag of iets te bieden", vertelt een enthousiaste Kimberly. "Je kan ook af en toe een handje helpen, wanneer het je uitkomt. Wat voor de één een kleine moeite is, kan voor de ander juist heel veel betekenen. Als je hulp zoekt hoef je alleen maar een berichtje te plaatsten op de site. Bij Buuv gaat het om diensten die je als bewoner voor elkaar kunt doen. Een soort 'burenhulp', zonder dat er direct iets tegenover staat. Buuv is vrijblijvend, je zit nergens aan vast. Je hoeft niet iets terug te doen en dát maakt het zo leuk".

**Online buurtmarktplaats succesvol!**
Hoe werkt het? Je kunt op www.buuv.nu/ijmond een bericht plaatsen of ergens op reageren. Dat kan ook op het prikbord dat nu bij de Midgetgolfbaan staat. "Buuv is een onderdeel van de vrijwilligerscentrale in Beverwijk en is sinds maart dit jaar ook in Wijk aan Zee", licht Kimberly toe. "Haarlem en Zaandam hebben al langer Buuv en daar is het heel succesvol. We zien daar een drukbezochte online buurtmarktplaats. Het zijn vaak kleine dingen! Eigenlijk moét je even de site kijken!" www. Buuv.nu/ijmond

*~Tekst: Sonja Waschkowitz ~*

# Rondje Wijk aan Zee: muziek en gedichten in de Dorpskerk

***Aansluitend rondwandeling met gids***

Zondag 3 augustus komen het Wijcker Dichtersgilde en De Twijfelbrigade een optreden verzorgen in de Dorpskerk. Het gilde is een verzameling woordkunstenaars van divers pluimage, waarvan velen ooit stadsdichter zijn geweest. Ze hebben zich verzameld ter stimulatie en inspiratie en treden in wisselende samenstelling op in café´s, op markten, in tuinen en onlangs nog in bad. Nu doen ze de Dorpskerk aan.

gevolgd door een optreden van De Twijfelbrigade. Deze band maakt wispelturige muziek rond de teksten van Sipke Fluitman.

Veel zekerheden zijn er niet maar het is meestal Nederlandstalig, vaak popmuziek, altijd gezellig en nooit saai. De kerk is open

om twaalf uur. Toegang is gratis en de opbrengst van de koffie, thee en koek is voor de restauratie van de kerk.

Wandeling
Om 14.00 uur neemt Ton Benner de wandelaars mee voor een rondwandeling van ca. 2 ½ uur. Ook de Radarbunker zal bezocht worden. Ton kan u naast historische wetenswaardigheden, veel vertellen over de speciale vegetatie van het Zeedorpenlandschap. Deelname gratis, vrijwillige bijdrage gewenst. Aanvang 12.30 uur, kerk open 12.00 uur.

***Ook in augustus kunt u op vrijdagavond terecht op het Julianaplein voor een smakelijk hapje met live muziek en heel veel in goed gezelschap. De Smaakmarkt vindt plaats op 1, 8, 15 en 22 augustus!***

Turks Restaurant „EFES"

Elke dag geopend vanaf 16.00 uur

Turks Restaurant "EFES"
Verlengde Voorstraat 2
1949 CM Wijk aan Zee
Tel. 0251-375262

Café De Zon wijk aan zee

Biljart Poolbiljart Dartbanen
Ook voor bruiloften en partijen
*Heerlijk terras*

**Openingstijden:**
ma., di., do. en vr. van 12.00 tot 01.00 uur;
zaterdag van 12.00 tot 02.00 uur;
zondag van 12.00 tot 01.00 uur

Voorstraat 54
1949 BJ Wijk aan Zee
Tel. 0251-374203

MULTI KLUS
Wijk aan Zee

Peter Wensveen
tel.: 06-21841353

Voor al uw timmer- en onderhouds-werkzaamheden

Autoruitschade?
in één keer klaar!
ook met uw verzekeraar!
Autoglaz Kennemerland
Nijverheidsweg 12
1948 PV Beverwijk
Tel: 0251-210960
www.autoglaz.nl
AUTOGLAZ
STERREN IN GLAS

SPAR

Voor al uw dagelijkse boodschappen.
Van diverse verse producten tot PostNL en stomerij.

**Openingstijden**
maandag t/m vrijdag 8.00-19.00 uur
zaterdag 8.00- 18.00 uur

***Zondag geopend van 9.00 -13.00 uur***

***Ons geneesmiddelen assortiment is uitgebreid naar een drogisterij assortiment***

**SPAR Poliste**
Verlengde Voorstraat 56
E: sparpoliste@despar.info
T: 0251-374161 http://poliste.spar.nl

Pizzeria Ristorante
Tarantella
Relweg 5
1949 EB Wijk aan Zee
tel.: 0251-375350
Wandelweg 32, 1521 AG Wormerveer
tel.: 075-6289913
Kerkbuurt 2a, 1511 BD Oostzaan
tel.: 075-6844809
keuken geopend van 17.00 - 22.00 uur
THUISBEZORGEN

de Moriaan

goed bereikbaar
ruime gratis parkeergelegenheid
Party's en bruiloften voor kleine en grote gezelschappen
van verjaardagen tot traditionele bruiloften
koude of warme buffetten, diners, broodtafels
mogelijkheid voor meerdere zalen
gastvrij flexibel sportief

Bel vrijblijvend voor onze uitgebreide mogelijkheden of voor een afspraak om onze lokatie te komen bekijken.
***Dorpshuis De Moriaan***
Dorpsduinen 4
1949 EG Wijk aan Zee
Tel.: 0251 374320 Fax: 0251 374169
E-mail: info@moriaan.nl

RON SIPKES

Voor al uw schilderwerken
(binnen en buiten)
Wijk aan Zee
Tel.: 0251-375257
Mobiel: 06-24613773

Snack Corner

***Heeft u ons heerlijke softijs al geproefd?***

Probeer onze gemarineerde kipfilet op Turks brood. € 5,- euro met alles erop en eraan. Heerlijk!

**Snack Corner**
**Julianaplein 49**
**0251-374694**

PATAT

INKI'S PEDICURE
INGEBORG HOFSTÉ
PEDICURE & VOETMASSAGE
Certificaat diabetische/reumatische voet
IN DE MORIAAN
iedere dinsdag en woensdag
van 10 tot 17 uur,
eventueel andere dagen bespreekbaar.
*Voor het mooie weer!*
*Nu ook benen harsen!*
voor informatie of een afspraak:
06 409 904 49
www.inkispedicure.nl
info@inkispedicure.nl
Bezoekt u ook aan huis

de KUSt
strandpaviljoen
Wij hebben alles in huis voor een heerlijke dag aan zee!
Dagelijks open van 9.30 tot 21.30 uur

Noorderbad 20 - 1949 EC Wijk aan Zee - www.spdekust.nl - 0251-375633 / 06-13269221

HOFLAND Stukadoors
KWALITEIT EN VAKMANSCHAP
TELEFOON 06-16466899
WEBSITE: WWW.HOFLANDSTUKADOORS.NL
E-MAIL: RICHARDHOFLAND@ZIGGO.NL

# De nieuwe voorzitter van de Dorpsraad: Peter Duin

## *"Ik wil vooral 'bindend' zijn, mensen bij elkaar houden"*

***U kent hem misschien al, als een van de zangers van de band Wazco, als voorzitter van de TIP/KOP van WaZ of misschien zelfs als penningmeester van onze eigen Jutter. Peter Duin (65) is daarnaast sinds kort de nieuwe voorzitter van de Dorpsraad van Wijk aan Zee.***

Na de grote overwinning van D66 bij de gemeenteraadsverkiezingen stapte de vorige voorzitter van de Dorpsraad, Peter Weel, over naar de gemeenteraad van Beverwijk. Die vacature is nu opgevuld door plaatsgenoot (en bijna naamgenoot) Peter Duin. Ruim dertig jaar werkte hij als hoofd financiële zaken bij de Stichting Voortgezet Onderwijs Kennemerland, waar de middelbare scholen in Beverwijk en Heemskerk en Castricum onder vallen. Twee jaar geleden ging hij met vervroegd pensioen. "Ik had helemaal geen zin om achter de geraniums te gaan zitten, ik wilde actief bezig blijven. Toen ben ik gestart bij de KOP van WaZ, die net bezig was met het oprichten van de toeristeninformatie TIP, na de sluiting van het VVV kantoor in Wijk aan Zee. Daar werd ik vrij snel voorzitter. Vanuit de KOP/TIP kwam ik in de werkgroep economie/toerisme terecht in de Dorpsraad. Dat leek me een interessant platform om over Wijk aan Zee te kunnen praten. Dus toen gevraagd werd of ik belangstelling had voor de functie van voorzitter van de Dorpsraad besloot ik mij kandidaat te stellen."

**Verhuizing uit Zandvoort**

Peter is geboren in Amsterdam, maar groeide op in Zandvoort. Toen hij negentien jaar oud was, verhuisde zijn familie naar Wijk aan Zee. "Mijn jongste broertje was op dat moment zes jaar oud, die leerde dus vanzelf via school allerlei kinderen kennen. Maar ik werkte al en had mijn vrienden in Zandvoort. Dat was dus wel even wennen. Ik ben toen bewust actief geworden in Wijk aan Zee, om wat meer mensen te leren kennen. Zo ben ik penningmeester geworden in het bestuur van de Heilig Hartschool. Ook was ik betrokken bij de bouw van het Dorpshuis de Moriaan. Ik heb in de tussenliggende tijd wel een aantal jaar in Beverwijk en Haarlem gewoond, maar ik heb altijd binding gehouden met het dorp. In Wijk aan Zee voel ik me thuis."

**Klein maar fijn**

"Als je op de kaart kijkt, is Wijk aan Zee maar een heel klein dorpje ten opzichte van de omliggende industrie. Wijk aan Zee kan niet groeien, dat is duidelijk. Aan de ene kant ligt de industrie, aan de andere kant de zee en een waterwingebied. We moeten het dus met dit gebiedje doen. Maar dat geeft ook kansen. We moeten geen Zandvoort of Scheveningen worden, we moeten het klein houden, maar er wel wat moois van maken. Toeristen waarderen dat ook, die komen hier juist omdat ze die kleinschaligheid waarderen. Er moeten wel voldoende voorzieningen blijven. Zo moet de basisschool behouden blijven. Daarvoor is het ook belangrijk dat er woningen komen waar jonge gezinnen kunnen instromen. Op korte termijn speelt dit niet zo, omdat de woningmarkt nog erg moeilijk is. We mogen al blij zijn als de woningen die nu te koop staan in Wijk aan Zee worden verkocht."

**Serieus genomen**

"De Dorpsraad is een adviserend orgaan, we hebben geen beslissingsbevoegdheid. Maar we worden wel serieus genomen, bijvoorbeeld door de gemeenteraad en door Tata Steel. Er is nu ook een wethouder die Wijk aan Zee in haar portefeuille heeft. (Cecilia van Weel, red.) Daaruit blijkt ook dat de gemeente zich realiseert dat Wijk aan Zee méér is dan een reguliere wijk, maar een eigen entiteit, een eigen dorp. Bij de opening van de tentoonstelling 'Rimpels' sprak wethouder Tim de Rudder. Hij noemde Wijk aan Zee een voorbeeld, waar je ziet dat mensen de dingen zelf oppakken. Daarvan kan Beverwijk leren, vond hij."

**Goede samenwerking**

"De Dorpsraad heeft als doelstelling: bevordering van de leefbaarheid van Wijk aan Zee. Die belangen wil ik goed behartigen. Niet alleen door te praten, maar ook door wat voorelkaar te krijgen. Je moet oppassen dat je niet alleen maar kritiek uit op wat niet goed is. Ik ben op zoek naar een situatie waarin de zaken op een goede manier besproken kunnen worden en er samen gezocht kan worden naar een oplossing. Geen kampen tegenover elkaar. Niet tussen de gemeente en het dorp, maar ook niet binnen het dorp. Laten we de problemen samen oplossen. Als voorzitter hoop ik vooral 'bindend' te zijn, mensen bij elkaar houden. Vergaderen om het vergaderen is niet mijn stijl. Het moet wel een doel dienen. We werken met deskundige werkgroepen. De vergaderingen zijn openbaar, ik zou de bewoners van Wijk aan Zee willen uitnodigen er eens een keer naar toe te gaan. Maar ook als bewoners mij eens aan willen spreken sta ik daar voor open. Stuur een mailtje, zou ik zeggen." Peter.duin@wxs.nl

*~Tekst: Marian van den Hul. Foto: Stephanie Dumoulin ~*

## Ruimte voor sport

Na een leegstand van enkele maanden is er gelukkig weer activiteit in de De Zwaanstraat 16-18. Vanaf 18 augustus begint Dominique Beerta er op dinsdag, woensdag en vrijdag met dans en op 3 september start Anja Plug met Bodyshape op woensdag. Anja en Dominique huren de ruimte in de De Zwaanstraat.
Dominique heeft vijf jaar aan het personeel van Heliomare dansles gegeven, maar door bezuinigingen is daar een einde aan gekomen. Toen besloot Dominique voor zichzelf te beginnen. In april heeft zij een dansvoorstelling gegeven in de Moriaan, waar 200 bezoekers waren met 60 dansers. Dominique geeft les in Zumba, peuterballet, 4+ en 6+ dansles, Streetdance, Hiphop, Breakdance en Kidsmix. Daarnaast geeft zij dansmix in verschillende stijlen. Als openingsactie geeft zij de eerste week gratis les.
Anja begint op woensdag 3 september in de ochtend met Bodyshape, een trainingsprogramma dat onderverdeelt wordt in twee takken. De eerste les is 'Body & Fit' en bestaat uit het in conditie brengen en houden van borsten, benen en billen en spierversteviging. De tweede les 'Body & Mind' is een combinatie van Taichi, Yoga , Pilates en balansoefeningen. Wie interesse heeft om een betere conditie te krijgen op een prettige manier kan zich melden bij Anja op 06 34810550. Voor de danslessen bij Dominique op 06 23377185.

## De strandbal

Ik zat laatst op het strand, zo'n beetje tussen de laatste huisjes van Wijk aan Zee en paviljoen 'de Vrijheit' in Heemskerk. Heerlijk rustig is het daar. Ik keek richting noord en zag al van grote afstand de enige bal die je op het strand nooit moet gebruiken, maar wel strandbal heet. Zo'n bal weegt enkele grammen en heeft een groot volume waardoor hij bij de minste wind al wordt meegevoerd. Waarschijnlijk kon een kind hem in Heemskerk niet meer bijhouden, misschien heeft de vader nog een poging gewaagd, maar vergeefs. Nu rolde hij richting Wijk aan Zee, maar precies voor mij bleef hij liggen in een kuil, waar de wind minder vat op hem had. Na vijf minuten ging hij er weer vandoor, ik bleef hem volgen tot hij uit zicht was. Tot mijn verbazing zag ik hem een kwartier later weer terug, de wind was kennelijk gedraaid. Met de zelfde snelheid hobbelde hij over het strand en kwam in de zelfde kuil voor mij weer tot stilstand. Een man zag dat en maakte een bergje zand om de bal vast te leggen. Toen hij weer losraakte deed een andere man het zelfde. Toen ik even later wat ging afkoelen en tot mijn schouders in het water stond, zag ik dat de wind weer was gedraaid, want hij kwam op mij af en zag hem met grote snelheid richting Engeland gaan, ik zag hem daarna niet meer terug. De enige bal die strandbal heet is eigenlijk niet voor op het strand en niet voor een kind, maar een speelbal van de wind.

*~ Georges van Luijk ~*

PPAAANNTTTHHEEEOOOOONNN

Pantheon Drukkers
Kuiperij 13
1185 XS Amstelveen
telefoon 020 - 545 69 73
info@pantheondrukkers.nl
www.pantheondrukkers.nl

ijsschepperij
ambachtelijk schepijs
Iedere zaterdag en zondag en bij mooi weer kruispunt Relweg/ Verlengde Voorstraat (bij het schaakbord)
*ijsschepperij@semaservice.nl*

## Kunst en boekenmarkt

Op zondag 17 augustus is er een kunst en boekenmarkt op het Julianaplein. Van 11 tot 17 uur kun je er van alles vinden; nieuwe boeken, oude boeken, schilderijen, sieraden, workshops, beelden nog veel meer en natuurlijk een straatheater: De 'Liefdesbrigade' is een komisch duo. Truus en Guus gaan op zoek naar mensen om te koppelen of ontkoppelen. Dit duo reisde afgelopen zomer langs festivals in Leeuwarden en Ameland zorgt voor veel interactie en hilariteit bij het publiek! www.hetwandelendhuis.nl

Een uitgebreid en gevarieerd aanbod van sport- en bewegingsactiviteiten;
dat is waar u een keuze uit kunt maken bij Heliomare Sport.
Lichamelijke beperking of niet, zowel in de avonduren als in het weekeinde is er voor elk wat wils. U kunt bij ons terecht in zwembad, sporthal en/of fitnesscentrum. Onze professionals geven deskundige begeleiding en individuele ondersteuning. Maatwerk dus...
Nieuwsgierig?

heliomare
Relweg 51 1949 EC Wijk aan Zee Postbus 78 1940 AB Beverwijk
T 088 920 82 88 M info-sport@heliomare.nl www.heliomare.nl

NNI v/h v.d. AAR
INSTALLATIETECHNIEK
Dak- en zinkwerk · Centrale verwarming · Badkamers
WIJK AAN ZEE Tel. 0251-374481

Bakker Makelaardij
Postbus 56, 1940 AB BEVERWIJK
Bootsmanszij 2 (Meerplein)
1941 JJ BEVERWIJK
NVM funda
M: 06 53 48 30 18
T: 0251 29 11 29
F: 0251 22 87 15
E: info@bakkermakelaardij.com
I: www.bakkermakelaardij.com
Wat is een dorp zonder Bakker? Albert Kramer, uw makelaar.

Duinpaviljoen Schoos
Zeepad 4, Wijk aan Zee
0251 - 374379
www.schoos.nl

Terbraak
carcleaning
-Auto's - Caravans - Boten -
TECFLOW keramische lakpantser
4 jaar lang geen auto poetsen
TEL. 0251 - 22 35 10 FAX 0251 - 22 69 40 MOB. 06 - 300 035 62

Van der Veen's houthandel
de speciaalzaak voor aannemer en doe-het-zelver
Kees Delfsweg 4-6 Tel. (0251) 22 38 62
1942 ES Beverwijk Fax (0251) 22 83 80

KdeK
TIMMERWERKEN
| www.kdek.nl | info@kdek.nl | 06 1035 0402 |
vakmanschap op maat, kdek verzorgt o.a. uw
| pannendaken | dakkapellen | thermopane glas |
| verbouwingen klein en groot | kunstof- en hardhouten kozijnen |

Kiezen voor service
JUWELIER - HORLOGER
van Kampen
Broestraat 76, 1941 EK Beverwijk
Telefoon 0251 - 22 38 34
mail@juweliervankampen.nl
www.juweliervankampen.nl

TAS TOE
- Cadeaus
- Decoraties
- Workshops
- Helmi 06 - 21883872
- Meubels op maat
- Onderhoud voor uw huis
- Ruud 06 - 55705384
TASTOE
Openingstijden in augustus:
Woe, do, vr, za en ook zondag!!
10.00 - 12.00 uur
16.00 - 19.00 uur
www.tas-toe.nl
Voorstraat 56
1949 BJ
Wijk aan Zee
Gezellig naar Tastoe,
Het vakantiecadeautje in Wijk aan Zee!!





# Colofon

Jaargang 33 • nummer 8 • 2014

Dorpskrant De Jutter wordt maandelijks gratis huis aan huis bezorgd in Wijk aan Zee. Bewoners van zomerhuizen en andere belangstellenden kunnen de Jutter - zolang de voorraad strekt - ophalen bij:
Spar Supermarkt, Verlengde Voorstraat
Sigarenhandel E. v.d. Watering, Julianaplein
De Moriaan, Dorpsduinen
KOP van WaZ/TIP, Julianaplein

**Bezorging:** Irene Gerlofsma 06-10537950
**Redactie:** Marian van den Hul 0251-375171
Trudi Duin, Stephanie Dumoulin, Georges van Luijk, Sonja Waschkowitz, Ginny Bartholomée
**Administratie:** Peter Duin
**Advertenties:** Marian van den Hul 0251-375171
jutter@live.nl

**Kopij per e-mail:** jutter@live.nl
**of redactieadres:** Neeltje Snijdershof 27, 1949 BS Wijk aan Zee, tot de 15e van de maand. Kopij-inzendingen worden in principe overgenomen, doch de redactie behoudt zich het recht voor deze om redactionele redenen in te korten. De inhoud is voor de verantwoordelijkheid van de inzender. Anonieme of ongepaste inzendingen worden niet geplaatst. Overname uit De Jutter mag, mits de bron vermeld wordt. 'Juttertjes' mogen maximaal 25 woorden bevatten en zijn gratis voor dorpsbewoners (maar een financiële bijdrage is welkom) en moeten schriftelijk of digitaal aangeleverd worden.

**Internet Jutter:** Rick Spijker Peter Duin en Kuno Hamers
**Opmaak:** Marian van den Hul
**Druk:** Pantheon drukkers
**Oplage:** 1250 exemplaren
**Uitgave:** stichting dorpskrant De Jutter

**Abonnement:** 30 euro per jaar, overmaken op bankrekening: 30.80.59.867, t.n.v. St. Dorpskrant de Jutter, Wijk aan Zee. (met duidelijk naam en adres). Opzegging 2 maanden voor het einde van de abonnementsperiode.

**www.tipwijkaanzee.nl**
**www.wijkaanzee.org**
**www.wijkaanzee.info**
**www.facebook.com/dorpskrantdejutter**

# Tentoonstelling Rimpels in De Moriaan

***Als ouderen ter sprake komen gaat het vrijwel altijd over ziekte, vergrijzing en kosten. impels en de activiteiten daar omheen kiezen een heel ander uitgangspunt. Daar wordt naar de actieve rol van ouderen in de samenleving gezocht. Voegt ouderdom iets aan je leven toe? En wat is dat dan? Daar zijn we met Rimpels naar opzoek. Tot 16 augustus is in dit kader de tentoonstelling 'Rimpels' te zien in De Moriaan. Er hangen twinitig foto's van de Tjeschische fotograaf Martin Suchánek. Hij interesseerde zich in het leven van ouderen, zocht een aantal mensen op, had lange gesprekken, leerde hen kennen en fotografeerde ze. De foto's hebben buiten in het hartje van Praag gehangen. De Moriaan is van 12 tot 17 uur open. Alle middagen, behalve op zondag, is er een extra programma. Dat varieert van een film en voorstelling tot een workshop, lezing en onderzoek.***

# Geen wensballonnen in duingebied

Het ziet er mooi uit, zo'n zwenvend kaarsje in de lucht. Maar voor de natuur kan het een groot gevaar zijn. Regelmatig worden de boswachters van PWN tijdens hun avondtoezicht verrast door boven het duin vliegende kleurige lichtjes, die vanaf het strand richting de polder vliegen. Deze kleurige lichtjes zijn zogenaamde wensballonnen die worden opgelaten vanaf het strand. Het gevaar bestaat dat de ballon brandend in het duin neervalt; de fragiele wensballon is als het ware een kleine hete luchtballon en een onvoorspelbare speelbal van de wind. PWN raadt het oplaten van wensballonnen dan ook ten sterkste af. Het gevaar bestaat dat de ballon brandend in het duin neervalt. Wat de gevolgen hiervan kunnen zijn, is nog steeds terug te zien in de duinen van Bergen en Schoorl waar de afgelopen jaren een kleine honderd branden zijn geweest. Dit zorgde ervoor dat 3.000.000 m2 bos, heide en andere vegetatie werd verwoest. Een kale verbrande vlakte van 600 voetbalvelden groot waar de natuur zich nu voorzichtig weer herstelt.

# Arthur Ebeling in Paasduin

Hij heeft nog nooit een hitparade gehaald, maar wordt door velen bewonderd om zijn prachtige gitaarspel. Dat is ook nooit echt de bedoeling geweest, of het doel. Hij wilde gitaarspelen, overal en altijd. En zo is het gegaan. Toen Arthur als 9-jarig jongetje voor het eerst de zes snaren beroerde, was het liefde op het eerste gehoor: geen vluchtige flirt, maar een huwelijk voor het leven. Arthur Ebeling is een reizend muzikant, . Hij treedt op in binnen- en buitenland. Ebeling is een pro bij wie roeping en beroep door elkaar lopen. Hij kan zich volledig verliezen in zijn spel. Zijn handen wapperen over zijn instrument, zijn voeten worden een drummachine en zijn lijf beweegt alsof hij op een mierennest is gaan zitten. Op zondagmiddag 10 augustus treedt Arthur Ebeling op bij Duinpark Paasduin, ideaal voor een inspirerende zondagmiddag! Van 14.00 tot 17.00 uur.

# Bijzondere huisjes op Vondeloord

***Wij hebben al eerder geschreven over Kampeerplaats Vondeloord. Deze oude kampeerplaats heeft sinds een aantal jaar twee bijzondere huisjes, heel modern en van een architectonische hoogstandje.***

Anneke en Rob Boeijenga uit Apeldoorn stonden vijf jaar op Vondeloord op de wachtlijst. Twee jaar geleden konden ze een zomerhuis kopen. "Wij boften dat het een bouwval was, er was daardoor geen enkel bezwaar om het te slopen. Onze schoondochter Corina is architect en was juist haar eigen architectenbureau Corades begonnen. Wij vroegen haar of zij wilde meedenken voor een ontwerp. Zij vond het enig en zo werd dit haar eerste opdracht."
"Het huisje is ecologisch duurzaam, het is fors geïsoleerd, in de wanden maar ook op het dak, daar groeit sedum, een plantje dat je nooit water hoeft te geven en een perfecte isolatie geeft, zowel zomers als in de winter. Op het dak staan zonnecollectoren met een boiler van 300 liter. Er is een betonnen vloer met vloerverwarming, waardoor er geen gasverwarming nodig is. Dit is een van de weinige huisjes waar in de winter het water niet hoeft te worden afgesloten, in de winter blijft de thermostaat op minimaal 5°C staan. Er is geen tropisch hardhout gebruikt, maar gestoomd vurenhout dat later is geïmpregneerd, wat een even goede duurzaamheid heeft. In het huis is geen kunststof gebruikt, alles van binnen is berkenmultiplex. Om ruimte te besparen hebben wij alleen schuifdeuren. Al met al is het een vriendelijk huisje zonder poeha".

Een ander bijzonder huisje op Vondeloord is het zwarte huisje. Hier wonen Sandra van Bennekom en Jaap Landsaat met hun kinderen Sam en Noor. Zolang hij zich kan herinneren kwam Jaap al op deze plek toen zijn grootouders daar een stacaravan hadden. Zijn ouders hadden er ook een zomerhuis en vele zomers verbleef hij in Wijk aan Zee. "Vijf jaar geleden konden wij de caravan van oma kopen. Wij wilden een huis, dus de caravan ging weg. Met het programma 'Sketchup' van Google gingen wij aan de slag en hebben wij ons eigen onderkomen ontworpen. Het moest dezelfde afmetingen hebben als de caravan en op dezelfde plek staan. Een aannemer bouwde het in zijn werkplaats en in de lente van 2009 werd ons huisje geplaatst en sindsdien beleven wij hier met de kinderen heerlijke tijden. We zijn vooral trots dat het zo'n leuke uitstraling heeft gekregen terwijl het eigenlijk een heel simpele rechthoekige doos is. Het huisje wordt niet verwarmd maar is goed geïsoleerd mede door het sedum dak. Het is het enige pandje hier met twee verdiepingen, de slaapkamers zitten onder de grond".
"Voor de kinderen is Vondeloord een unieke plek. Zij treffen daar hun vriendjes en vriendinnetjes en vermaken zich de hele dag met (zelfverzonnen) spelletjes. De hele camping is hun speelterrein. Daarnaast heeft Wijk aan Zee ons veel te bieden, 's morgens fietsen we graag door de duinen op onze mountainbike. 's Avonds heerlijk eten bij Sonnevanck, De Kust, of een ander restaurant. Ook de Smaakmarkt kunnen wij zeer waarderen. En bij mooi weer nemen we 's avonds nog een duik in de zee. Het zomerse leven aan de kust omgeven door familie en vrienden bevalt ons erg goed".

*~Tekst: Georges van Luijk~*

# Agenda de tip

**voor actuele informatie:**
**www.tipwijkaanzee.nl/evenementen**
Aanmelden activiteiten: peter@tipwijkaanzee.nl

**Vrijdag 1 augustus:**
Julianaplein: Smaakmarkt met muziek van Free As We Are; van 17.00 – 21.30 uur
**Zondag 3 augustus:**
Dorpskerk: Optreden De Twijfelbrigade met Dichtersgilde; aanvang 12.30 uur.
Openstelling Radarbunker; van 13.00 - 16.00 uur.
Dorpskerk: Rondje Wijk aan Zee o.l.v. een gids; aanvang 14.00 uur
Gratis Rondleiding Een Zee van Staal; 14.00 uur.
**Zondag 3 augustus t/m donderdag 7 augustus:**
De Banjaert: Midweek voor opa's/oma's en kleinkinderen van 4 t/m 10 jaar
**Woensdag 6 augustus:**
Boothuis October KNRM: Open Avond KNRM; van 19.00 tot 22.00 uur.
**Vrijdag 8 augustus:**
Julianaplein: Smaakmarkt met Muziek van Bangers & Mash; van 17.00 – 21.30 uur.
**Zaterdag 9 augustus:**
Sout Beach Soccer Toernooi; van 12 tot 18 uur.
Afscheidsfeest Beach Soccer Toernooi; van 21.00 tot 3.00 uur.
Timboektoe: Mega Matjes Disco: vanaf 22.00 uur
**Zondag 10 augustus:**
Dorpsweide: Kofferbakmarkt; van 8 – 16 uur.
Gratis Rondleiding Een Zee van Staal; 14.00 uur.

Duinpark Paasdal: ***Arthur Ebeling***, 14 tot 17 uur.
**Woensdag 13 augustus:**
Boothuis October KNRM: Open Avond KNRM; van 19.00 tot 22.00 uur.
Sonnevanck: vergadering Dorpsraad; 20.00 uur.
**Vrijdag 15 augustus:**
Julianaplein: Smaakmarkt met Muziek van de band Marten Fisher; van 17.00 – 21.30 uur.
Op deze Smaakmarkt extra aandacht voor een presentatie van het Cultureel dorp Pergine Valdarno uit Italië.
**Zondag 17 augustus:**
Gratis Rondleiding Een Zee van Staal; 14.00 uur.
**Zondag 17 augustus tot zondag 24 augustus:**
De Banjaert: familie - aanbieding: kinderen overnachten gratis
**Woensdag 20 augustus:**
Boothuis October KNRM: Open Avond KNRM; van 19.00 tot 22.00 uur.
**Vrijdag 22 augustus:**
Julianaplein: Smaakmarkt met Muziek van Paolo Passionato; van 17.00 – 21.30 uur.
Op deze Smaakmarkt extra aandacht voor presentaties van het Cultureel dorp Bystré uit Tsjechië.
**Zaterdag 23 augustus:**
SV Wijk aan Zee haalt oud papier op en Arion gebruikte kleding en schoenen.
**Zondag 24 augustus:**
Gratis Rondleiding Een Zee van Staal; 14.00 uur.
**Zondag 31 augustus:**
Gratis Rondleiding Een Zee van Staal; 14.00 uur.

## Open Avonden KNRM

De vrijwilligers van het reddingstation van de K.N.R.M. in Wijk aan Zee houden in augustus open avonden om het publiek alles van het reddingswezen te laten zien. De avonden zijn 6, 13 en 20 augustus. Wij verwelkomen u graag op deze woensdagavonden, de koffie staat klaar. Ons boothuis 'Oktober' ligt aan de Relweg 70.

# Nieuws van de kerken

**Dorpskerk**
**Zondag 3 augustus**
pastor L. H. Stuifbergen
**17 augustus**
mevr. Ds.
**24 augustus**
Zomerdienst in St. Odulphuskerk, voorg. drs. J. de Wildt en drs. M. Lindeman.
**31 augustus**
Ds. S.L.S. de Vries te Schalkwijk.

**Sint Odulphusparochie**
**Zaterdag 2 augustus**
19.00 uur eucharistieviering
voorganger p. R. Putman samenzang
**Zondag 10 augustus**
9.30 uur eucharistieviering
voorganger p.R. Putman samenzang
**Zaterdag 16 augustus**
19.00 uur eucharistieviering
voorganger p. R. Putman samenzang
**Zondag 24 augustus**
9.30 uur oec. vakantieviering
voorgangers drs M. Lindeman
en drs. J. de Wildt samenzang
**Zondag 31 augustus**
9.30 uur startviering
voorganger p. R. Putman alle koren

## Amsterdams nieuws

Als geboren Amsterdammer heb ik natuurlijk altijd contact gehouden met mijn geboortestad. Dat kon op een simpele manier via de gratis krant 'De oud Amsterdammer'. Nu is de krant digitaal gegaan en kunt u hem gratis via uw mailbox binnenhalen op www.amsterdamsekrant.nl U vindt daar een knop, waar u uw gegevens kunt invullen. Moet U echt doen het is de moeite waard. Mooi Mokum, Harry slinger, verdwenen kinderspelen, oud politieagent Joop, oude straten, enz. Veel lees plezier en Amsterdamse humor (als u daar tegen kan tenminste?)

*~ Ton Mars ~*

## Inschrijven Wijckloop

Vanaf nu kan er ingeschreven worden voor de zesde editie van het hardloopevenement de Wijckloop op zondag 5 oktober. Dit unieke evenement heeft de afgelopen jaren veel fans verzameld die met veel plezier een uitdagend parcours lopen door de duinen van Wijk aan Zee en Heemskerk. De Wijckloop is een initiatief van het Rode Kruis Ziekenhuis, Viva! Zorgroep en heliomare. Inschrijven kan op www.wijckloop.nl of www.inschrijven.nl. deelnemers kunnen zich inschrijven voor afstanden van 5, 10 of 16 kilometer. De routes lopen grotendeels over onverharde paden door de duinen. Bij de 10 en 16 kilometer lopen de deelnemers ook over het strand, de route van 16 kilometer gaat ook over de Kruisberg. Voor de jonge sportievelingen zijn er twee mooie parcoiurs van 1,5 en 3 kilometer. Ouders en begeleiders mogen meelopen om aan te moedigen. Dat kan zelfs al voor hun eigen wedstrijd start. Voor de winnaars van alle hardloopafstanden zijn er leuke prijzen beschikbaar en alle deelnemers ontvangen een herinnering. de Wijckloop is en blijft een kleinschalig evenement, het aantal plekken is dus beperkt. Op de dag zelf inschrijven is niet meer mogelijk.

## Belangrijke telefoonnummers

Politie Beverwijk: 0900-8844
Alarmnummer NOODGEVALLEN: 112
Ambulance: (023)515.95.00
Brandweer: (023)515.95.00
Buurtzorg Wijk aan Zee: 06-22936056
Dierenambulance: 215454
Huisarts: 375972 Receptenlijn: 700206
Spoednummer huisarts: 0251-375254
HVC inzameling (Reinunie): 0800-0700
Milieuklachten Milieudienst IJmond 263863
www.milieudienst-ijmond.nl
Milieuklachten/Tatasteel 0800-0242255
Koeien en omheining hooglanders:
Stichting Crosshill 06-51575738
Klachten over woonomgeving
(riool, groen, bestrating en straatverlichting):
Afdeling Wijkzaken gem. Beverwijk 256260
Viva! Zorggroep: 088-9958000
Wijkcoördinator: 256256
Geluidshinder vliegtuigen: 020-6015555
of via internet: www.bezoekbas.nl
www.geluids.net www.vlieghinder.nl
Landelijk meldpunt 'pin'veiligheid:
030-2856555
Zwemwatertelefoon: 0800-9986734
Klachten Hotel Noordzee:
klachtennoordzee@live.nl
SaWaZ: info.sawaz@gmail.com
Aanmelden activiteiten:
peter@tipwijkaanzee.nl
Dorpsraad: dorpsraadwijkaanzee@gmail

Uitdeelpost
Apotheek
de Moriaan

Elke werkdag geopend van
16.30 uur tot 18.00 uur.
In deze uitdeelpost kunt u als
bewoner van Wijk aan Zee, uw
medicijnen zelf ophalen.

Team Apotheek
Donker,
Duinwijk,
Velsen Noord

## IJmuiden

Hoog- en laagwaterstanden en -tijdstippen

**Augustus 2014**

| datum | uu:mm | HW cm NAP | LW cm NAP | datum | uu:mm | HW cm NAP | LW cm NAP | datum | uu:mm | HW cm NAP | LW cm NAP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | *3:35* | | -66 | 11 | *0:05* | | -76 | 21 | *1:36* | 82 | |
| vr | *7:35* | 108 | | ma | *4:32* | 127 | | do | *9:14* | | -56 |
| | *15:35* | | -65 | | *14:42** | | -60 | | *14:10* | 81 | |
| | *19:59* | 91 | | | *16:59* | 111 | | | *21:45* | | -62 |
| 2 | *4:10* | | -83 | 12 | *0:56* | | -79 | 22 | *2:35* | 94 | |
| za | *8:09* | 109 | | di | *5:15* | 132 | | vr | *10:45* | | -63 |
| | *16:14* | | -65 | | *15:34** | | -68 | | *15:05* | 92 | |
| | *20:35* | 92 | | | *17:43* | 114 | | | *23:06* | | -74 |
| 3 | *4:50* | | -78 | 13 | *1:36* | | -83 | 23 | *3:25* | 105 | |
| zo | *8:50* | 110 | | wo | *5:59* | 134 | | za | *11:56* | | -66 |
| | *16:54* | | -64 | | *16:18** | | -71 | | *15:49* | 100 | |
| | *21:18* | 92 | | | *18:26* | 115 | | | *23:55* | | -78 |
| 4 | *5:24* | | -72 | 14 | *2:26* | | -87 | 24 | *4:05* | 111 | |
| ma | *9:35* | 105 | | do | *6:46* | 132 | | zo | *12:46* | | -62 |
| *EK 2:50* | *17:44* | | -63 | | *16:58** | | -67 | | *16:28* | 104 | |
| | *22:16* | 86 | | | *19:12* | 114 | | | | | |
| 5 | *6:14* | | -67 | 15 | *3:15* | | -90 | 25 | *0:46* | | -75 |
| di | *10:43* | 95 | | vr | *7:32* | 125 | | ma | *4:35* | 113 | |
| | *18:35* | | -61 | | *17:32** | | -58 | *NM 16:13* | *13:30* | | -54 |
| | *23:36* | 82 | | | *19:58* | 111 | | | *17:05* | 105 | |
| 6 | *7:15* | | -62 | 16 | *4:05* | | -90 | 26 | *1:05* | | -71 |
| wo | *12:04* | 89 | | za | *8:21* | 116 | | di | *5:08* | 117 | |
| | *19:56* | | -60 | | *16:25* | | -57 | | *13:50* | | -48 |
| | | | | | *20:50* | 107 | | | *17:29* | 108 | |
| 7 | *0:56* | 85 | | 17 | *4:54* | | -85 | 27 | *1:25* | | -71 |
| do | *8:35* | | -59 | zo | *9:16* | 105 | | wo | *5:38* | 121 | |
| | *13:30* | 89 | | *LK 14:26* | *17:20* | | -57 | | *13:25* | | -51 |
| | *21:15* | | -62 | | *21:46* | 100 | | | *17:59* | 111 | |
| 8 | *2:00* | 95 | | 18 | *5:45* | | -77 | 28 | *1:44* | | -74 |
| vr | *10:26* | | -60 | ma | *10:15* | 92 | | do | *6:06* | 122 | |
| | *14:31* | 94 | | | *18:04* | | -54 | | *14:06* | | -57 |
| | *22:45* | | -70 | | *22:34* | 90 | | | *18:29* | 110 | |
| 9 | *2:55* | 107 | | 19 | *6:44* | | -67 | 29 | *2:25* | | -77 |
| za | *11:35* | | -62 | di | *11:25* | 79 | | vr | *6:39* | 120 | |
| | *15:26* | 100 | | | *19:26* | | -52 | | *14:40* | | -62 |
| | *23:40* | | -75 | | *23:55* | 81 | | | *18:59* | 107 | |
| 10 | *3:45* | 118 | | 20 | *7:55* | | -59 | 30 | *2:59* | | -77 |
| zo | *12:16* | | -58 | wo | *12:55* | 73 | | za | *7:07* | 118 | |
| *VM 20:09* | *16:16* | 106 | | | *20:36* | | -54 | | *15:15* | | -63 |
| | | | | | | | | | *19:29* | 106 | |
| | | | | | | | | 31 | *3:46* | | -73 |
| | | | | | | | | zo | *7:45* | 118 | |
| | | | | | | | | | *15:56* | | -63 |
| | | | | | | | | | *20:01* | 109 | |

Referentievlak: NAP
LLWS = NAP-95 cm; LAT = NAP-103 cm
* = Voorspeld tijdstip valt aan het einde van de laagwaterperiode

Nederlandse tijd
*Cursief gedrukte tijdstippen zijn in ZOMERTIJD*

FYSIOTHERAPIE WIJK AAN ZEE

**Praktijk voor
Fysio- en Manuele Therapie
"Wijk aan Zee"**

Zonder verwijsbrief direct toegankelijk voor: Fysiotherapie, Manuele Therapie, CranioSacraal Therapie, Core Stability Training , Medical Taping en Fysio Fitness, FitheidScan. Personal Training en Yoga en Leren Ontspannen. Maandag- en Donderdagavond open voor Sport en Behandeling.

De fysiotherapeuten: Ralph Schmidt, Jan Tewis van der Goot, Menno Molenaars, Sandra Klous en Arthur Wilbie staan van maandag tot en met zaterdag ochtend tot uw beschikking.

Zaterdag ochtend en dinsdag avond:
Personal Training en Behandeling

*Maak telefonisch een afspraak:*
0251-375976 (praktijk Wijk aan Zee, Dorpsduinen 6, 1949 EG Wijk aan Zee)

0251-227339 (Dependance Beverwijk, Groenelaan 52, 1942 EH Beverwijk)

Voor info: www.fysiowijkaanzee.nl

Van Amersfoort makelaardij o.g.

***Uw woning verkopen***

*U kunt bij ons nog steeds terecht voor aan en verkoop, taxaties en verhuur.*

***Voor info***

Julianaweg 23 1949 AM Wijk aan Zee
Tel. 0251-375956, of 0653392877
info@vanamersfoortmakelaardij.nl